



Република Србија
Аутономна Покрајина Војводина
ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ ВОЈВОДИНЕ

Футошка 121, 21000 Нови Сад
Централа: (021) 422-255; 4897-800
Директор: (021) 6622-784; 4897-886
Факс: (021) 6613-989
E-mail: izjzv@izjzv.org.rs
www.izjzv.org.rs
ПИБ 100452714
Матични број 08246912

Број: 01- 637/3
Датум: 7.10.2024. године
Нови Сад

ГЛАВНОМ И ОДГОВОРНОМ УРЕДНИКУ

Предмет: **САОПШТЕЊЕ ЗА МЕДИЈЕ ПОВОДОМ ОТВАРАЊА 9. ФЕСТИВАЛА МЕНТАЛНОГ ЗДРАВЉА, 10 - 20. ОКТОБРА 2024. Г.**

Поштовани,

Институт за јавно здравље Војводине, у сарадњи са бројним установама и организацијама, обележава 10. октобар, **Светски дан менталног здравља**, организовањем деветог Фестивала менталног здравља, од 10. до 20. октобра 2024. године.

Овогодишња тема је „Однос према променама у друштву“, а слоган: „**Зашто се (не) мењамо?**“.

Фестивал менталног здравља у Новом Саду подржала је **Градска управа за здравство Града Новог Сада** у оквиру пројекта „Сви заједно за боље ментално здравље у Новом Саду у 2024. години“ а подршку пружа и Покрајински секретаријат за здравство АП Војводине.

Фестивал менталног здравља одржава се од 2016. године у Новом Саду, а од 2022. године придружују се партнери из Суботице и Сомбора, те 2023. године из Зрењанина, Панчева, Крагујевца и градова Црне Горе.

У организацији Фестивала у Новом Саду учествује широка мрежа партнера која укључује **3 институције, 13 установа и 16 удружења грађана**.

Током Фестивала имаћемо прилику да заједно размишљамо, причамо и подижемо свест о теми која никада не престаје да буде актуелна и важна – менталном здрављу.

Фестивал ће бити одржан на **више локација** у Новом Саду, укључујући Студентски културни центар, Културне станице Еђшег и Барка, Галерију Матице српске, Омладински центар *OPENS*, књижару *Bulevar Books* и многе друге просторе широм града.

Планиране **активности** укључују:

- трибине, округле столове и предавања,
- креативне и едукативне радионице,
- награде конкурсе и изложбе,
- уличне акције и рекреативне активности,
- позоришне представе и филмске пројекције,
- концерте, базаре и квизове.

Све активности су бесплатне и отворене за јавност. Циљ фестивала је подизање свести о важности менталног здравља и ангажовање заједнице у стварању ресурса за унапређење благостања.

Детаљан програм доступан је на сајту Института за јавно здравље Војводине. <https://izjzv.org.rs/app/FMZ/>.

Конференција за новинаре поводом Фестивала биће одржана у просторијама Студентског културног центра, **10. октобра у 17.30ч.** Након конференције, у **18.00ч,** следи Уводна трибина деветог Фестивала менталног здравља **"Зашто се (не) мењамо?"**

На уводној трибини „**Зашто се (не) мењамо?**“ учесници ће говорити о психолошким и социјалним аспектима промена, истражујући улогу нових технологија, укључујући вештачку интелигенцију у пружању подршке менталном здрављу. Говорници, међу којима су професори, ИТ стручњаци и филозофи, поделиће своје увиде о индивидуалној и друштвеној резилијентности, емотивној подршци и будућности психотерапије.

Током фестивала одржаће се разне **интерактивне радионице, предавања и трибине.** Догађаји укључују **радионице** о превазилажењу прокрастинације, истраживање односа менталног здравља и друштвених мрежа, дискусије о изазовима савременог живота, као и **активности на отвореном** попут радионица свесности и пешачења.

Током Фестивала, биће **разматране и бројне подтеме** укључујући резилијентност, дигиталну писменост, утицај нових технологија и друштвених мрежа, као и питања прошлости, садашњости и будућности. Програм обухвата и друге важне теме као што су суочавање са животним препрекама, емоционална подршка и утицај промена на ментално здравље.

9. Фестивал Менталног здравља пружа основу за истраживање и разумевање комплексних веза између промена у друштву и менталног здравља, као и свеобухватну платформу за учеснике да се укључе у дискусије, прошире своја знања и науче практичне стратегије за очување менталног здравља.

Било би нам задовољство да обавестите јавност о отварању 9. Фестивала менталног здравља (са објавом „линка“ на програм у електронском облику), присуствујете конференцији за медије и бројним догађајима и тиме дате свој допринос промоцији менталног здравља.

За све додатне информације или појашњења, молимо вас да нас контактирате на ana.ljubicic@izjzv.org.rs или на број телефона (021)4897-867 или 069 866 80 88.

Са поштовањем,



В.Д. ДИРЕКТОРА ИНСТИТУТА

Др Милена Табаковић