**Фестивал менталног здравља**

**Сатница**

**Среда, 10. октобар**

**Отварање Фестивала:**

**Округли сто “Шта нам је потребно за боље ментално здравље“**

19 часова / Књижара *Bulevar Books,* Булевар Михајла Пупина 6, Нови Сад

Без пријаве / само дођите

Организатор: Институт за јавно здравље Војводине

**Четвртак, 11. октобар**

**Радионица: "Емоционално описмењавање"**

19 часова /Саветовалиште за младе / Булевар Војводе Степе 1 / Нови Сад

Пријаве на: savetovaliste.nshc@gmail.com

Организатор: Новосадски хуманитарни центар

**Петак, 12. октобар**

**Интерактивно предавање: "Стерилитет као стрес за појединца, пар, породицу..."**

20 часова / Центар Хармонија / Булевар Ослобођења 147 / Нови Сад

Пријаве на: [harmonija.c@gmail.com](mailto:harmonija.c@gmail.com)

Организатор: Центар за подршку раном развоју и породичним односима Хармонија

**Субота 13. октобар**

**Алтернатура: ментално здравље на точковима**

**Бициклистичка тура која брине о вашем ментланом здрављу**

11 часова / почетна тачка Институт за јавно здравље Војводине / Футошка 121

Без пријаве / само дођите

Организатори: Ново културно Насеље / Институт за јавно здравље Војводине

**Радионица:** **„Перфекционизам и предрасуде“**

11 часова / Убунту центар / Пастерова 6/11

Пријаве на: ubuntu.ns.org@gmail.com

Организатор: УБУНТУ- Центар за раст и развој људског потенцијала

**Циклус филмова Милоша Формана: пројекција и разговор о филму „Коса“**

16 часова / Kултурни центар ЛАБ / Др Хемпта 2

Без пријаве / само дођите

Организатор: Клуб студената психологије „ТраНСфер“

**Радионица: Како да се боље разумемо? - вербална и невербална комуникација у међуљудским односима**

17 часова /ОЛИ Центар / Бановић Страхиње 18/241

Пријаве на: [olicentarnovisad@gmail.com](mailto:olicentarnovisad@gmail.com);

Организатор: ОЛИ центар за интегративну психодинамску психотерапију, саветовање и коучинг

**Недеља 14. октобар**

**Шетња за све генерације на Фрушкој гори**

11 часова / полазак са окретнице аутобуса 76 у Старим Лединцима

Без пријаве / само дођите

Организатори: Пењачки клуб Адреналин/ НП Фрушка гора /Институт за јавно здравље Војводине

**Радионица: "Конфликти у и око мене"**

11 часова /Саветовалиште за младе / Булевар Војводе Степе 1 / Нови Сад

Пријаве на: savetovaliste.nshc@gmail.com

Организатор: Новосадски хуманитарни центар

**Понедељак 15. октобар**

**Интерактивна трибина: "Становање уз подршку за особе са аутизмом - из угла родитеља"**

18 часова / Велика сала ШОСО "Милан Петровић" / Бате Бркића бб, Ново Насеље

Без пријаве / само дођите

Удружење Призма аутизма, Нови Сад

**Серија предавања и трибина "Интелигенција партнерских односа" (од 15. до 19. октобра)**

19 часова / Месна заједница Прва Војвођанска бригада / ул. Народних Хероја 5

Без пријаве / само дођите

Организатор: УГ "Породица и здравље"

**Отворена врата Саветовалишта за младе (од 15. до 19. октобра)**

10 - 18 часова /Саветовалиште за младе / Булевар Војводе Степе 1 / Нови Сад

Организатор: Новосадски хуманитарни центар

**Радионица: "Знам да имам себе"**

18 часова / ТИМ Центар / Светозара Милетића 32 / Нови Сад

Пријаве на: edukacija@timcentar.rs

Организатор: ТИМ Центар, Нови Сад

**Уторак 16. октобар**

**Предавање: "Разговарајмо о менталном здрављу ЛГБТ+ младих"**

19 часова/ Простор Групе ИЗАЂИ, Шафарикова 7/10

Без пријаве /само дођите

Организатор: Група ИЗАЂИ

**Радионица: "Бити или не бити родитељ- питање је сад!"**

19 часова / *Play* центар Нови Сад, Бановић Страхиње 18/241

Пријаве на: playcentar.ns@gmail.com / 064 115 06 02

**Среда 17. октобар**

**Радионица: "Смех јога за ментално здравље"**

19 часова / Еђшег - културна станица / Антона Чехова 4 / Нови Сад

Без пријаве / само дођите

Организатор: Смех Јога Србија

**Радионица: "Превенција самоубиства код младих"**

18 часова / Културни центар Новог Сада / Католичка порта 5

Пријава на: centar.srce@gmail.com

Организатор: Центар за пружање емотивне подршке и превенцију самоубиства "Срце"

**Радионица: "Бити исти, бити посебан..."**

19 часова /Саветовалиште за младе / Булевар Војводе Степе 1 / Нови Сад

Пријаве на: savetovaliste.nshc@gmail.com

Организатор: Новосадски хуманитарни центар

**Четвртак 18. октобар**

**Циклус филмова Милоша Формана: пројекција и разговор о филму „Лет изнад кукавичијег гнезда“**

17 часова / Kултурни центар ЛАБ / Др Хемпта 2 / Нови Сад

Без пријаве / само дођите

Организатор: Клуб студената психологије „ТраНСфер“

**Трибина: Водич за преживљавање родитеља и адолесцената**

19 часова / Књижара *Bulevar Books,* Булевар Михајла Пупина 6, Нови Сад

Без пријаве / само дођите

Организатор: Психолошки центар СЕЛФ

**Петак 19. октобар**

**Предавање: "Ментално здравље на тромеђи шопинг мола, Инстаграма и Задруге"**

17 часова / / Еђшег - културна станица / Антона Чехова 4 / Нови Сад

Без пријаве / само дођите

Организатор: Клуб студената психологије ТраНСфер

**Интерактивно предавање: " Петак са психотерапеутом"**

18 часова / ТИМ Центар / Светозара Милетића 32 / Нови Сад

Пријаве на: edukacija@timcentar.rs

Организатор: ТИМ Центар, Нови Сад

**Радионица: "Професионална оријентација - Шта је то код мене посебно?"**

18 часова /ОЛИ Центар / Бановић Страхиње 18/241

Пријаве на: [olicentarnovisad@gmail.com](mailto:olicentarnovisad@gmail.com) ;

Организатор: ОЛИ центар за интегративну психодинамску психотерапију, саветовање и коучинг

**Субота 20. октобар**

**Радионица: "Хоћу добро да се осећам "** (за одрасле)

10 часова / Удружење родитеља Матица, Хаџи Рувимова 4, Нови Сад

Пријаве на: 063/622-900

Организатор: Удружење родитеља Матица

**Интерактивна изложба: "Боје мојих осећања"**

11 часова / Галерија ликовне уметности поклон збирка Рајка Мамузића / Васе Стајића 1

Без пријаве / само дођите

Организатори: ПУ "Радосно детињство" / Институт за јавно здравље Војводине

**ПсихоАрт Лаб радионица: "Изрази се, повежи се"**

11 часова / Еђшег - културна станица / Антона Чехова 4 / Нови Сад

Пријаве на: 0638053289 / kontakt@licnirazvoj.com

Организатор: Лични развој

**Радионица: "Знам да се заузмем за себе"** (намењена деци узраста од 6 до 14 година)

11.30 часова / Удружење родитеља Матица, Хаџи Рувимова 4, Нови Сад

Пријаве на: 063/622-900

Организатор: Удружење родитеља Матица

**Понедељак 22. октобар**

**Предавање: "Да ли бирамо погрешне или они бирају нас? Партнерски односи у фокусу"**

17 часова/ Еђшег - културна станица / Антона Чехова 4 / Нови Сад

Без пријаве / само дођите

Организатор: Клуб студената психологије ТраНСфер

**Уторак 23. октобар**

**Предавање "Сексуално насиље: разбијање табуа"**

17 часова / СОС женски центар / Атеље иза Академије уметностиОрганизатор: СОС женски центар / Клуб студената психологије "ТраНСфер"

**Представа “Елинг и Кјел Бјарне " и разговор са ауторима**

20 часова / Позориште Промена / Ђуре Јакшића 7 / Нови Сад

Резервација карата на: [teatarpromena@gmail.com](mailto:teatarpromena@gmail.com); цена карата: 200 динара

Организатор: Позориште Промена

**Среда 24. октобар**

**Предавање: "Како препознати и реаговати на депресију код старих људи?"**

10 часова, Клуб за одрасла и стара лица Витаплан / Угао Лукијана Мушицког и Војводе Бојовића

Пријаве на: 021/300-83-59, info@vitaplan.rs

Организатор: Колпинг друштво Србије

**Изложба: "Како (сам) у свету који се мења"**

18 часова / Еђшег - културна станица / Антона Чехова 4 / Нови Сад

Без пријаве / само дођите

Организатор: Институт за јавно здравље Војводине

**Филмска пројекција: "Прича из комшилука"**

18.45 часова/ Еђшег - културна станица / Антона Чехова 4 / Нови Сад

Без пријаве / само дођите

Организатор: Дом Чуруг

**Четвртак 25. октобар**

**Затварање Фестивала**

**Округли сто “Ментално здравље младих: шта знамо, а шта још треба да научимо“**

18.30 часова / Kултурни центар ЛАБ / Др Хемпта 2 / Нови Сад

Без пријаве / само дођите

Организатор: Центар за производњу знања и вештина / Институт за јавно здравље Војводине

**Игранка *Pump up the volume***

20 часова / / Kултурни центар ЛАБ / Др Хемпта 2 / Нови Сад

Без пријаве / само дођите