



# Prevenција raka dojke



**Nacionalni dan borbe  
protiv raka dojke, 20. mart**

Spec. sms Branka Čonkić  
Centar za promociju zdravlja  
Institut za javno zdravlje Vojvodine



Buuu! Ova statistika je zapravo korisna!

„Statistika nije bauk... osim ako ne volite brojeve.....samo je ponekad horor priča!”

# Rak dojke – Globalni i Lokalni Statistički Podaci

- • Rak dojke je jedan od najčešćih malignih tumora kod žena.
- • **Svetska statistika (SZO):**
  - - 1,7 miliona novih slučajeva godišnje.
  - - Više od 500.000 žena umire svake godine.
- • **Evropska statistika:**
  - - Više od 500.000 novoobolelih godišnje.
  - - Prosečna stopa obolevanja: 74,4 na 100.000 žena.
- • **Srbija u poređenju sa Evropom:**
  - - 20. mesto od 40 zemalja.
  - - Srednji rizik obolevanja.
- • **Zaključak:** Prevenција, rana dijagnostika i podizanje svesti su ključni.

# Rak dojke – Mortalitet i izazovi u Srbiji

- **Evropska statistika:**

- ~**137.000 žena** godišnje umire od raka dojke.

- Stopa mortaliteta: **14,9 na 100.000 žena.**

- **Situacija u Srbiji (2022):**

- **Jedna od najviših stopa smrtnosti** od raka dojke u Evropi.

- **Prvo ili drugo mesto** po smrtnosti, zajedno sa Crnom Gorom.

- **Podaci za 2022. godinu:**

- **4.590 novootkrivenih slučajeva** raka dojke kod žena.

- **1.900 žena** preminulo od ove bolesti.

- Stopa obolevanja: **67,8 na 100.000 žena.**

- Stopa smrtnosti: **21,5 na 100.000 žena.**






- **Zaključak: Visoka smrtnost ukazuje na izazove u ranoj dijagnostici, lečenju i**

**nedovoljnu svest o značaju preventivnih pregleda.**









# Uticaj starosti na obolevanje od raka dojke



- **Ključne informacije:**
-  **Porast obolevanja** primećen u poslednjem periodu.
-  **Žene starije od 40 godina** imaju veći rizik.
-  **Najveće stope obolevanja** zabeležene u uzrastu **70-74** godine.
-  **Starost** je jedan od **ključnih faktora rizika** za razvoj bolesti.
-  **Preventivni pregledi** su od suštinskog značaja, posebno za stariju populaciju.

# Rast smrtnosti i kasna dijagnoza raka dojke

-  Paralelno sa porastom obolelih, raste i smrtnost od raka dojke.
-  Smrtnost postaje izražena već od 45. godine života.
-  Najveći broj smrtnih ishoda beleži se kod žena starijih od 75 godina.
-  Posebno rizična grupa: žene uzrasta 55-74 godine – visoke stope obolevanja prate **visoke stope smrtnosti**.
-  **Kasno javljanje lekaru** – bolest se često otkriva u uznapredovaloj fazi kada se proširila na druge organe.
-  **Ključni izazov:** rano otkrivanje i pravovremeno lečenje su od presudnog značaja za smanjenje smrtnosti.



- **Prerani mortalitet**
  - ◇ Rak dojke je **među vodećim uzrocima preranog mortaliteta** kod žena u Srbiji.
  - ◇ Najugroženija starosna grupa: **45 – 64 godine.**
- **Rangiranje po izgubljenim godinama života**
  - 🥉 **3. mesto** – Rak dojke
  - 🥈 **2. mesto** – Ishemijska bolest srca
  - 🥇 **1. mesto** – Cerebrovaskularna oboljenja
- **Šta ovo znači?**
  - ✓ **Problem je ozbiljan** – visoka stopa smrtnosti među radno sposobnim ženama.
  - ✓ **Rešenje** – **preventivni pregledi, rana dijagnostika i efikasno lečenje.**



# Uvek postoji nada – Skrining kao ključ prevencije raka dojke

- **Organizovani skrining raka dojke – započetak u Srbiji krajem 2012. godine.**
  - 🌐 Usklađen sa preporukama Svetske zdravstvene organizacije i evropskim iskustvima.
- **Zašto je važan skrining?**
  - ✓ **Rano otkrivanje raka dojke** – veće šanse za uspešno lečenje.
  - ✓ **Mamografski pregledi** – otkrivaju bolest pre nego što se simptomi pojave.
  - ✓ **Smanjuje rizik od komplikacija i smrtnosti.**
  - ✓ **Podizanje svesti** – žene postaju svesnije značaja preventivnih pregleda.
  - ✓ **Pravovremen pristup dijagnostici i lečenju.**
- **💡 Poruka:**
  - ◇ **Kontinuirano sprovođenje skrininga spašava živote i poboljšava kvalitet života žena u Srbiji.**
  - ◇ **Nade ima – redovni pregledi su ključ!**





# Skrining

## ◇ Definicija

Otkrivanje bolesti u početnoj fazi, dok još ne postoje znaci, simptomi ili ireverzibilni poremećaji biohemijskih, morfoloških ili funkcionalnih parametara.

## ◇ Cilj

- ✓ Rano otkrivanje potencijalno obolelih
- ✓ Prepoznavanje bolesti u asimptomatskoj fazi
- ✓ Omogućavanje kurativnih procedura
- ✓ Sprečavanje razvoja bolesti i komplikacija

## ◇ Dalji koraci

- ☑ Svaki pozitivan nalaz zahteva dodatne specifične dijagnostičke postupke za definitivnu potvrdu ili odbacivanje bolesti.





**Organizovani skrining testovi** koji se, od decembra 2012. godine, sprovode u našoj zemlji su:

- Citološki bris grlića materice (Papanikolau test) za rano otkrivanje raka grlića materice,
- Imunohemijski test na okultno krvarenje u stolici (iFOB test) za rano otkrivanje raka debelog creva
- Mamografija za rano otkrivanje raka dojke.
  
- U 2013. godini Vlada Republike Srbije uskladila je ciljnu populaciju za skrining raka sa preporukama Evropskih vodiča dobre prakse.
  
- Ciljna populacija za skrining raka dojke od 2013. godine u Republici Srbiji su žene starosti 50-69 godina života,
- za skrining raka grlića materice - žene starosti 25-64 godina,
- za skrining kolorektalnog karcinoma - odraslo stanovništvo oba pola starosti 50-74 godine.

**Glavni učesnici organizovanog skrininga u našoj zemlji su:** domovi zdravlja, instituti i zavodi za javno zdravlje, zdravstvene ustanove sekundarnog i tercijarnog nivoa, Republički fond za zdravstveno osiguranje i Ministarstvo zdravlja.

**Dom zdravlja** je nosilac i izvodilac programa skrininga na teritoriji za koju je osnovan.

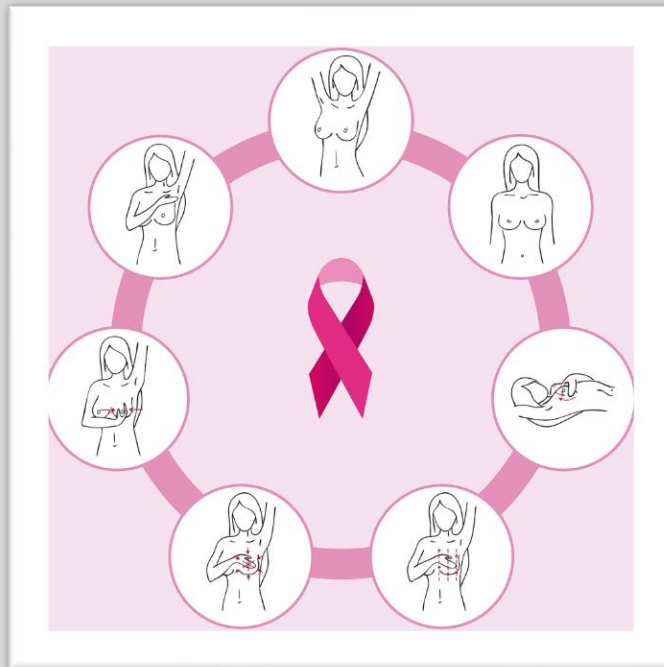
**Nadležni institut/zavod za javno zdravlje** obavlja koordinaciju sprovođenja skrininga (koordinira i organizuje domove zdravlja i lokalnu zajednicu u cilju edukacije, motivacije i povećanja odziva lokalnog stanovništva na skrining, pruža pomoć pri izradi akcionih planova za sprovođenje skrininga u domovima zdravlja, prikuplja i ažurira podatke iz ustanova u kojima se sprovodi skrining (domovi zdravlja, bolnice) prema jedinstvenom obrascu, obrađuje te podatke i u vidu izveštaja prosleđuje ih jednom mesečno Kancelariji za skrining raka.

## Organizovani nacionalni program za rano otkrivanje **raka dojke**

- Podrazumeva prepoznavanje do sada neprepoznate bolesti korišćenjem skrining testa, metodom mamografskog pregleda kod prividno zdravih žena, sa ciljem ranog otkrivanja karcinoma dojke, kada ga je lakše lečiti i kada postoji najveća verovatnoća izlečenja.
- Na mamografski pregled, pozivaju se žene starosne dobi od 50 do 69 godina života, kao populacija za koju se u organizovanom skriningu dobijaju najbolji rezultati ranog otkrivanja raka dojke.
- Uvodi se postepeno po opštinama na nivou Republike Srbije uz obezbeđivanje svih neophodnih uslova za pravilno vođenje organizovanog skrininga karcinoma dojke. Jedan ciklus skrininga traje **dve godine** i u toku te dve godine bi sve žene iz navedene starosne grupe trebale dobiti poziv za skrining.
- Mamografsko snimanje u okviru organizovanog skrining programa je za sve učesnice skrininga besplatno.



- Nakon sprovedenog mamografskog snimanja, očitavanje mamograma sprovodi se od strane 2 nezavisna radiologa (duplo nezavisno očitavanje) a pisanje nalaza je od strane nadležnog radiologa.
- Ukoliko su rezultati skrining mamografije u redu, nakon dve godine žena će dobiti poziv da obavi sledeću mamografiju u novom ciklusu skrininga.
- Iako je mamografski pregled zlatni standard u prevenciji raka dojke, preporuke su da svaka žena nakon 20-te godine života, treba sama jednom mesečno da uradi **samopregled dojki**, u periodu između 5-og i 10-og dana od početka menstrualnog ciklusa. Žene u menopauzi pregled izvode uvek istog datuma u mesecu. Mesečnim samopregledom dojke, žena upoznaje građu svojih dojki i na taj način može da prepozna svaku novu promenu u njima.



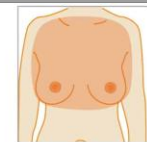
### SAMOPREGLED DOJKI

**Breastcancer AWARENESS**

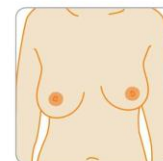
CIRCLES      WEDGES      UP AND DOWN

**SELF EXAMINATION**

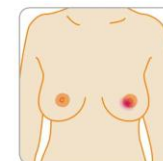
### Како извршити самопреглед дојки?



Проверите дојке, пазушне јаме и целу површину грудног коша изнад дојки до кључних костију на присуство промена.



Промена у величини или облику.



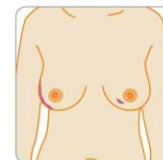
Црвенило или осни на кожи и/или око брадавице.



Исцедак (течност) из брадавице који се појавује без стискања брадавице.



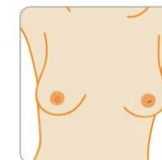
Оток у пазушној јами или око кључних кости.



Квржца или задебљање које се чини другачијим од остатка ткива дојке.



Промене у текстури коже као што су набрваност или ситна зудбеља (изглед наранџице коре).



Брадавица је извртнута (увијена) или је променила положај или облик.



Сталан бол у дојци или пазушној јами.

# Literatura:

1. Program unapređenja kontrole raka u Republici Srbiji za period 2020-2022. godina („Službeni glasnik RS“ br. 105/2020) dostupno na: Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“. Maligni tumori u Republici Srbiji 2019. Registar za rak u Republici Srbiji. 2022. dostupno na: [https://www.iccp-portal.org/system/files/plans/SRB\\_B5\\_s21\\_PROGRAM%20UNAPREDJENJA%20KONTROLE%20RAKA%20U%20REPUBLICI%20SRBIJI%202020%202022%20%281%29.pdf](https://www.iccp-portal.org/system/files/plans/SRB_B5_s21_PROGRAM%20UNAPREDJENJA%20KONTROLE%20RAKA%20U%20REPUBLICI%20SRBIJI%202020%202022%20%281%29.pdf)
2. <https://www.batut.org.rs/download/publikacije/MaligniTumoriURepubliciSrbiji2022.pdf>
3. [www.skriningsrbija.rs](http://www.skriningsrbija.rs)
4. <https://www.izjzv.org.rs/?lng=lat&cir=&link=3-18-4100>