

## ОПРЕЗ ДОК СЕ ИГРАШ

Путеви, прилази, паркинзи, пешачке стазе нису безбедна места за игру деце.

Научите децу да се играју на местима која су безбедна за њих. Научите децу ако се играју у близини саобраћаја, да ту важе иста правила као на било којој саобраћајници.



## АКО ВАШЕ ДЕТЕ ИДЕ АУТОБУСОМ

НАУЧИТЕ ИХ:

Пре него што дође аутобус:

- Будите на аутобуској станици пре доласка аутобуса.
- Сачекајте аутобус на безбедном месту даље од пута.

Након што изађете из аутобуса:

- Ходајте, не истрчавајте из аутобуса и никада не претрчавајте пут.
- Увек прелазите пут испред аутобуса, никако иза њега.

Кораци ка безбедности у саобраћају почињу од рођења.

Корачајте паметно, будите безбедни у саобраћају!



## БЕЗБЕДНОСТ ДЕЦЕ У САОБРАЋАЈУ

Деца треба да науче да буду безбедна као пешаци, бициклисти или као путници, у аутомобилу и у јавном превозу.

Ова брошура вас подсећа на савете како да помогнете свом детету да развије безбедно понашање у саобраћају и буде „ХЕРОЈ БЕЗБЕДНОСТИ у САОБРАЋАЈУ“!

Родитељи чувајте своје дете тако што ћете их научити правилима понашања у саобраћају!



**КОРАЦИ КА БЕЗБЕДНОСТИ У  
САОБРАЋАЈУ ПОЧИЊУ ОД РОЂЕЊА.  
КОРАЧАЈТЕ ПАМЕТНО, БУДИТЕ БЕЗБЕДНИ  
У САОБРАЋАЈУ!**



ИНСТИТУТ ЗА  
ЈАВНО ЗДРАВЉЕ ВОЈВОДИНЕ  
Нови Сад, Футошка 121  
Телефон: 021/4897-879  
[www.izjzv.org.rs](http://www.izjzv.org.rs)

Град Нови Сад



ИНСТИТУТ ЗА  
ЈАВНО ЗДРАВЉЕ  
ВОЈВОДИНЕ

# БЕЗБЕДНОСТ ДЕЦЕ У САОБРАЋАЈУ

Водич за децу и родитеље



## СТАНИ! ГЛЕДАЈ! СЛУШАЈ! РАЗМИШЉАЈ!

Децу треба упознати са правилима преласка пута - **СТАНИ**, **ГЛЕДАЈ**, **СЛУШАЈ** и **РАЗМИШЉАЈ**

**СТАНИ** један корак од ивице тротоара

**ПОГЛЕДАЈ** у свим правцима да ли се приближава возило

**СЛУШАЈ** у свим правцима

**РАЗМИСЛИ** да ли је безбедно прећи пут

Када прелазиш, иди право преко пута. Настави да **ГЛЕДАШ** и **СЛУШАШ ШТА СЕ ДЕШАВА** у саобраћају.

## ПРИПРЕМИ СЕ ДА БУДЕШ ПЕШАК: БУДИ СИГУРАН, БУДИ ВИЂЕН!

Посебно су угрожени у саобраћају млади пешаци и бициклисти. Важно је да ваше дете могу да виде други учесници у саобраћају. Ово је посебно важно током јесени и зиме када је смањена видљивост. Током дана најбоље је носити светлу одећу. Такође можете учинити видљиву и тамну одећу ако дете носи светле и флуоресцентне додатке као што су шалови, рукавице, торбе или налепнице/ознаке. Ноћу су најбољи рефлектујући материјали који рефлектују светлост фарова возила.

1. Светла одећа (током дана)
2. Рефлектујућа обележја



## ПЛАНИРАЈТЕ СА ДЕЦОМ

Планирајте са децом најбезбеднији пут до школе, до продавнице, до другара – безбеднији путеви имају мање саобраћаја, имају тротоар, имају пешачки прелаз, имају семафор, имају мањи број прелаза. Ако нема доступних прелаза, треба да изабере безбедно место за прелаз где могу да виде саобраћај у свим правцима и где возачи могу да виде њих.

## ПОШТУЈ ПРАВИЛА ПЕШАКА У САОБРАЋАЈУ!

Пре него што пређеш пут треба да знаш главна правила:

3. Увек станеш на ивицу тротоара
4. Гледај лево, па десно, па опет лево
5. Сачекај да сви аутомобили стану
6. Процени када је безбедно да пређеш пут, погледај у возача да ли ти даје знак да пређеш улицу (показује руком, клима главом)
7. Прећи преко зebre нормалним кораком, никад немој да трчиш
8. Гледај и послушај док прелазиш пут
9. Немој да користиш мобилни телефон нити слушалице на ушима

Када идеш пешке увек испланирај свој пут користећи следећа правила:

1. Увек иди најсигурнијим путем
2. Када желиш да пређеш пут увек иди преко обележеног пешачког прелаза
3. Никад не прелази пут између два паркирана аутомобила
4. Увек иди тротоаром
5. Никад не истрчавај на улицу
6. Ако не постоји тротоар иди путем што ближе ивици лицем окренутим аутомобилу који долази у сусрет

## ПРИПРЕМИ СЕ ДА БУДЕШ БИЦИКЛИСТА!

- Као возач бицикла имате иста права и одговорности као и сваки други возач на путу
- Морате поштовати сва правила на путу укључујући саобраћајне знакове, светла и ознаке на путу
- Увек носите кацигу
- Користи бицикличку стазу ако постоји, уколико нема бицикличке стазе крећи се што ближе ивици пута у правцу кретања саобраћаја
- Пре него што скренете покажите руком у ком правцу желите да идете
- Пре скретања станите, окрените се преко рамена и проверите да ли је безбедно да скренете
- Уколико возите по мраку користите светло или рефлектор на бициклу, увек носите рефлектујућа обележја да би вас возачи боље видели.

ШТА МОРАШ ДА ИМАШ ЗА БЕЗБЕДНУ ВОЖЊУ БИЦИКЛОМ:

- |                                          |                                   |
|------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Звоно на бициклу које ради            | 5. Бели рефлектор напред          |
| 2. Бело светло напред које ради          | 6. Црвени рефлектор позади        |
| 3. Седиште и управљач прилагођени возачу | 7. Црвено светло позади које ради |
| 4. Кочнице које раде                     | 8. УВЕК носите кацигу             |



Правилна употреба кациге смањује ризик од повреда главе. Да бисмо били безбедни, свако треба да носи правилно постављена и причвршћена кацигу у сваком тренутку током вожње бицикла.



Два прста изнад твоје обрве до доње ивице кациге.



Један прст између каиша и твоје брада.



Траке треба да формирају "V" слово испод твојих ушију.

## БЕЗБЕДНИ У АУТОМОБИЛУ -10 ЗЛАТНИХ ПРАВИЛА-



1. Деца морају да се везују у хомологованим дечијим ауто-седиштима.
2. Ауто-седишта се морају користити на правилан начин, причвршћена према упутствима произвођача, сигурносним појасом и/или изофиксом чврсто затегнута.
3. Правилно везано дете у ауто-седишту значи да су каишеви ауто-седишта закопчани, добро стегнути и да изалазе у равни рамена.
4. Правилно стегнути каишеви значе да између каиша и детета сме да стане само један прст.
5. На предњем сувозачком месту не смеју се превозити деца млађа од 12 година, осим уколико се превози дете до 3 године старости у ауто-седишту окренутом у супротном смеру од кретања возила и ако је угашен ваздушни јастук.
6. Када дете достигне висину од 150cm и тежину од 36kg довољно је велико за самостално везивање сигурносним појасом.
7. Дете може да користи бустер без наслона у ком се везује са сигурносним појасом са најмање 4 године старости, 15 kg масе и висине 125cm.
8. Бебе излазе из породилишта у тзв. "јајету" под углом до 45 степени, супротно од смера вожње.
9. Знак да смо прерасли тзв. "јаје" ауто-седиште је према максималној килажи или висином ако теме главе вири ван наслона.
10. Дете треба да се вози у супротном смеру од смера вожње најмање до навршених 15 месеци живота.

Увек након уласка у возило вежите сигурносни појас! Везивање сигурносних појасева је обавезно за све путнике у возилу, труднице су такође у обавези да везују сигурносни појас.