

ХЕПАТИТИС А

МЕРЕ ЗАШТИТЕ: КАКО СПРЕЧИТИ ШИРЕЊЕ ИНФЕКЦИЈЕ ?

Најважије су мере личне и опште хигијене: прање руку, одржавање хигијене санитарних уређаја, радног и животног простора.

Болесник од хепатитиса А није опасан за околину ако редовно пере руке. У епидемији хепатитиса А неће се заразити они који редовно перу руке. Руке треба прати сапуном, са доста трљања, под млазом воде и осушити их убрусом у кућним условима, или папирним убрусом, ван куће. Искоришћеним папирним убрусом заврнути славину да не би опране руке поново загадили.

Децу треба научити да правилно и редовно перу руке увек кад су запрљане а, обавезно: пре сваког јела, после употребе тоалета, после коришћења школског сунђера. Децу треба одвикавати од: додиривања уста прстима, грижења ноктију, стављања предмета у уста (оловке), лизања јагодица прстију, дељења ужине, грицкања семенки.



**ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ
ВОЈВОДИНЕ**

Футошка 121, Нови Сад
ТЕЛЕФОН : 021/48 97 889
ФАКС : 021/423 464

Е-ПОШТА : EPIDEMIOLOGIJA@IZJZV.ORG.RS

**ИНСТИТУТ ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ ВОЈВОДИНЕ
Нови Сад**

*ЦЕНТРАР ЗА КОНТРОЛУ И ПРЕВЕНЦИЈУ
БОЛЕСЋИ*

**ХЕПАТИТИС А
"БОЛЕСТ ПРЉАВИХ РУКУ"**



ТЕЛЕФОН : 021/48 97 889

ХЕПАТИТИС А

Хепатитис А представља акутно запаљење јетре проузроковано вирусом. То је најчешће благо обољење које не оставља последице. Хепатитис А вирус један је од најотпорнијих вируса. Распрострањен је у целом свету. Изазива веће или мање епидемије.



- Места која се најчешће не оперу при прању руку
- Места која се обично не оперу при прању руку
- Места која се оперу при прању руку

КАКО ДОЛАЗИ ДО ЗАРАЖАВАЊА ?

Вирус у организам здравог човека улази преко уста. Путем крви долази до јетре где изазива оштећење јетрених ћелија. Од момента уласка вируса у организам па до појаве првих знакова обољења пролази две до шест недеља. То је период инкубације. У овом периоду већ почиње излучивање вируса столицом. Због тога је пацијент заразан иако нема знакова обољења.

Кад болесник "пожути", мање је опасан по околину не само зато што је избијањем жутице постао препознатљив већ и зато што се излучивање вируса у овој фази болести смањује.

Инфекција овим вирусом често пролази без развоја жутице и без појаве других знакова болести. Ови пацијенти имају највећи значај пошто нормално живе, раде, похађају школу а заразни су и излучују вирус. Таквих пацијената је око 10 пута више него што је болесника са жутицом. Због тога у епидемији

хепатитиса А сваку особу треба сматрати могућим резервоаром заразе и понашати се на одговарајући начин.

КАКО СЕ ХЕПАТИТИС А ШИРИ ?

Резервоар заразе је једино човек. Вирус се излучује искључиво столицом. Најважнији пут ширења је контактни, преко прљавих руку загађених изметом у коме се налази вирус. Зато је ово "болест прљавих руку". Пренос вируса је могућ и индиректно, преко загађених предмета. Загађење руку или предмета не мора бити уочљиво. Тако се вирус преноси до уста. Може се пренети и загађеном водом или храном, али то је ипак ређе од контактне пута ширења.

Опасност од ширења инфекције је највећа у колективима где је могућност контакта најчешћа, а то су породица, школа, предшколске установе и институције за збрињавање деце.

