

ЗАШТО ЈЕ ВАЖНО

ДА ПОЗНАЈЕМО МЕРЕ ЗАШТИТЕ ОД СЕКСУАЛНО-ПРЕНОСИВИХ ИНФЕКЦИЈА (СПИ)?

Шта су СПИ?

Сексуално-преносиве инфекције (СПИ), настају када у организам уђу микроорганизми који се преносе директно (путем сексуалног односа), а понеки могу и индиректно - преко предмета опште употребе. Они тада могу да изазову лакша или тежа (понекад доживотна) заразна обољења, или друга тешка оштећења здравља у будућности (немогућност зачећа, ризик за компликације трудноће и оштећења плода, ризик за добијање рака итд).

Које СПИ постоје?

По учесталости јављања код људи, данас су најчешће хламидија и хумани папилома вирус (ХПВ), а следе: бактеријске вагинозе, гљивице (кандидијаза), генитални херпес, микоплазма, уреаплазма, трихомонас, гонореја, сифилис,

цитомегаловирус, вируси хепатитиса (Б и Ц), стидне ваши и ХИВ (као најтеже обољење, које изазива синдром хумане имунодефицијенције – SIDA, тј. AIDS).

Колико су млади заиста угрожени од СПИ?

Пре ступања у сексуалне односе млади су прилично заштићени од већине СПИ. Млади који пре планирања првог сексуалног односа посете Саветовалиште за младе, Световалиште за репродуктивно здравље, гинеколога (за девојке) или уролога (за младиће), имају мање ризике за добијање СПИ и нежељене трудноће. Сви млади који користе кондом на правилан начин, при сваком сексуалном односу, од почетка до краја сексуалног односа – налазе се у мањем ризику за добијање СПИ или нежељене трудноће.

Које су мере заштите од СПИ?

- вакцинација против хуманих папилома вируса (ХПВ);
- тестирање на СПИ у заводима/институтима за јавно здравље и заводу за здравствену заштиту студената;
- одлагање првог сексуалног односа (после 15 године, а најбоље у психо-физичкој зрелости);
- коришћење кондома при свакој врсти сексуалног односа;
- немењање сексуалних партнера/-ки;
- избегавање истовременог постојања два или више сексуалних партнера/-ки;
- правилна хигијена;
- редовна посета гинекологу (пре првог сексуалног односа и једном годишње) – за жене;
- посета урологу – за мушкарце.



ЗАШТО ЈЕ ВАЖНО

ДА НАС ШТИТЕ И ОД
БОЛЕСТИ КОЈЕ МОЖЕМО
ДОБИТИ ТЕК У ДАЛЕКОЈ
БУДУЋНОСТИ



Зашто је важна вакцинација против хуманих папилома вируса (ХПВ)?

Људи су једини познати резервоари ХПВ. Вакцинација против ХПВ је важна јер се на овај начин скоро сасвим спречава настанак карцинома грлића материце код девојчица, а код оба пола се спречава настанак кондилома (шиљатих брадавица), карцинома спољних полних органа, аналног отвора и ждрела, који су изазвани ХПВ инфекцијом.

У ком узрасту је најбоље спровести вакцинацију против ХПВ?

Пошто се инфекција ХПВ најчешће дешава током првих сексуалних односа, препоручује се вакцинација девојчица пре започињања

сексуалних активности, између 9 и 13. године (у две дозе вакцине, са размаком од најмање 6 месеци).

Млади које нису вакцинисани у овом узрасту могу се вакцинисати и касније (девојке до 26. године, младићи до 21. године), са три дозе вакцине, по шеми 0, 1-2 и 6 месеци.

Да ли је вакцина против ХПВ обавезна?

Не. У нашој земљи, за разлику од неких других земаља (на пример у Македонији и Летонији), ова вакцина није у календару обавезних вакцинација, иако је регистрована, препоручена и налази се у продаји. Сви млади који су заинтересовани да приме ову вакцину треба да се саветују са родитељима и изабраним лекаром како да то изведу.

Детаљније о спречавању и сузбијању СПИ, одговорном сексуалном понашању и о томе како спречити и надзирати инфекцију ХПВ-ом код оба пола можете прочитати на сајту:

www.izjzv.org.rs/app/SPI

...и учитавањем QR-кода



ИНСТИТУТ ЗА
ЈАВНО ЗДРАВЉЕ
ВОЈВОДИНЕ

Град Нови Сад
City of Novi Sad

