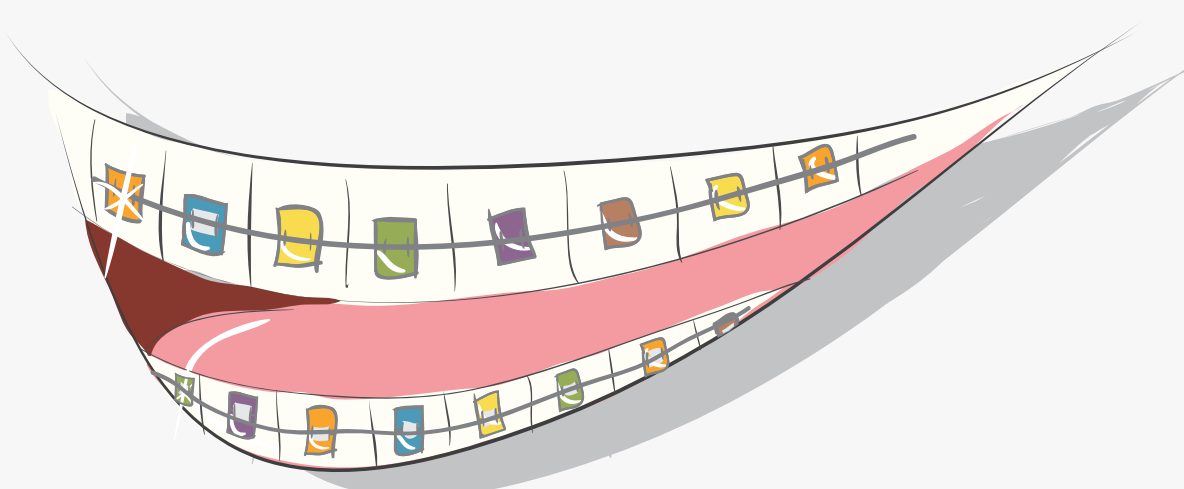
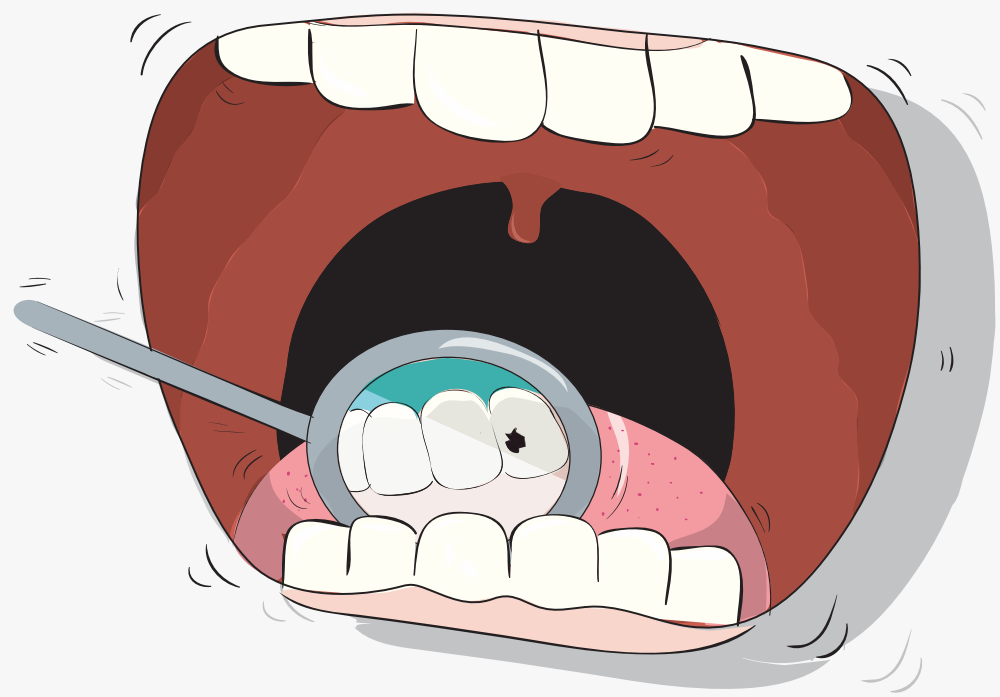


И СТОМАТОЛОГ ЈЕ МОЈ ЛЕКАР

ТРЕБА ДА СЕ ПОСЕТИ И ВОЛИ И КАДА ТЕ ЗУБ НЕ БОЛИ
(НАЈМАЊЕ ЈЕДНОМ У 6 МЕСЕЦИ)



Стоматолог саветује мене, маму, тату, бабу и деду шта зуби воле (воће, поврће, млеко) а шта не воле да једу (слаткиши, грицкалице, сокови...)



Стоматолог те учи како правилно зубе треба прати да би се без страха могао/ла смејати



Зуби ако се гурају или не расту право, зубни апарат је решење право

ОТВОРИ
УСТА...

АААА...



ГОРЊЕ ЗУБЕ
ПРАТИ КАКО
КИША ПАДА,
А ДОЊЕ КАКО
ТРАВА РАСТЕ,
НАЈМАЊЕ ДВА
ПУТА ДНЕВНО,
УЈУТРУ И УВЕЧЕ,
У ТРАЈАЊУ
ОД 3 мин.



5 САВЕТА

УКОЛИКО ДОЂЕ ДО ПОВРЕДЕ ЗУБА:

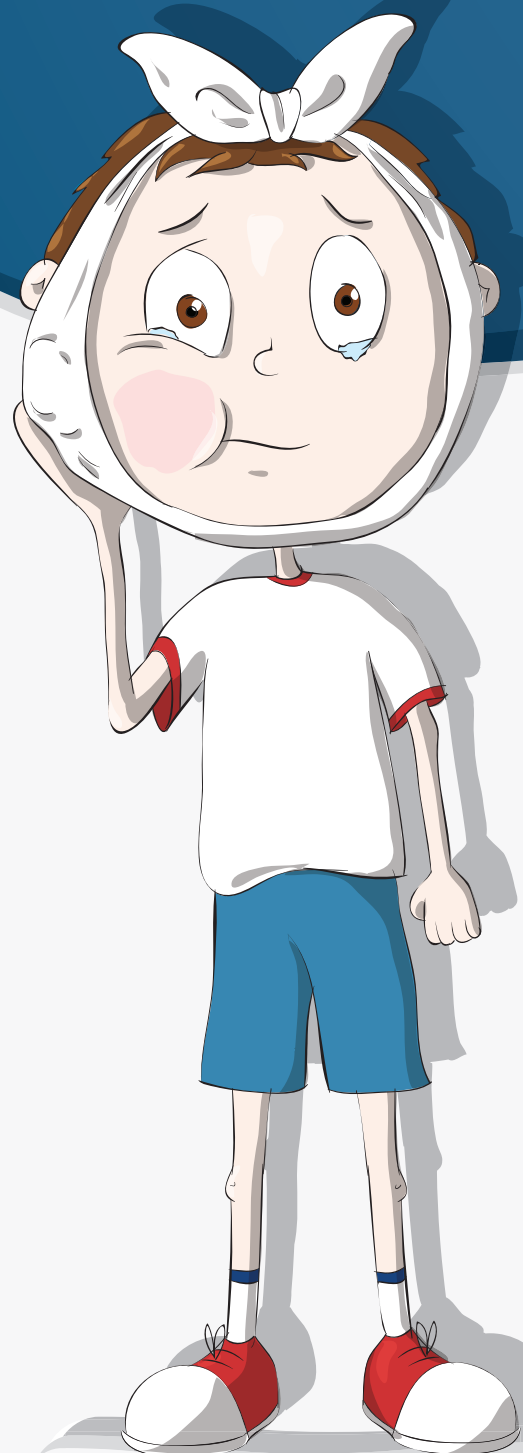
Савет 1: Сачувати што више делова поломљеног зуба у марамици, ставити хладну облогу да не би дошло до отока и јавити се свом стоматологу!

Савет 2: Ако је при повреди избијен млечни зуб – пронаћи га, НЕ ВРАЋАТИ ГА НАЗАД У УСТА, јавити се свом стоматологу.

Савет 3: Ако је избијен стални зуб – пажљиво га ухватити за круницу, испрати под млазом воде и вратити на његово место у вилице. Зуб прекрити марамицом/газом и пажљиво загристи. Јавити се стоматологу што пре.

Савет 4: Ако избијен стални зуб не успете вратити на његово место, зуб ставити у марамицу натопљену водом или чашу са водом, млеком или јогуртом, и отићи код стоматолога ОДМАХ.

Савет 5: Код било које повреде млечног или сталног зуба, веома је важно јавити се стоматологу, како би спречили развој компликација.



РЕПУБЛИКА СРБИЈА
АУТОНОМНА ПОКРАЈИНА ВОЈВОДИНА
Покрајинска влада



ИНСТИТУТ ЗА
ЈАВНО ЗДРАВЉЕ
ВОЈВОДИНЕ