

Причајмо о томе

...иако то понекад може да нам буде неугодно!

НИЈЕДНО ТЕЛО НИЈЕ САВРШЕНО!

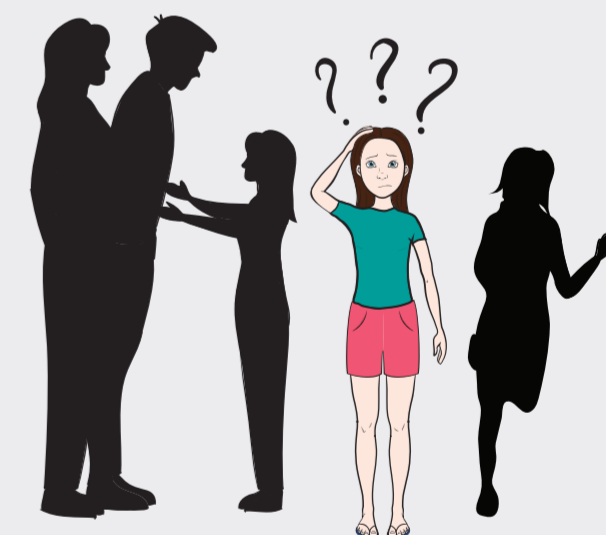
- МЕНСТРУАЦИЈА
- РАСТ У ВИСИНУ
- РАСТ ГРУДИ
- ШИРИ КУКОВИ
- ПОЈАЧАНО ЗНОЈЕЊЕ
- МАЉАВОСТ



НИЈЕДНО ТЕЛО НИЈЕ СИМЕТРИЧНО!

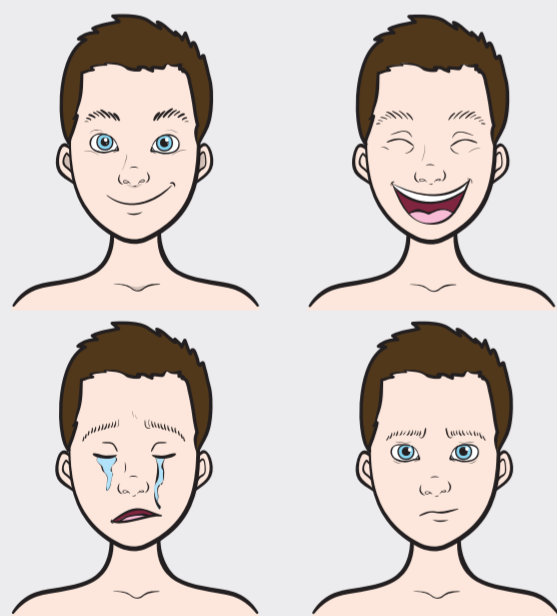
ПРИХВАТАМ СВОЈЕ ТЕЛО!

- МАЉАВОСТ
- РАСТ ТЕСТИСА И ПЕНИСА
- РАСТ У ВИСИНУ
- ВЛАЖНИ СНОВИ
- ВЕЋА МИШИЋНА МАСА
- ШИРА РАМЕНА
- ПРОМЕНА ГЛАСА
- ПОЈАЧАНО ЗНОЈЕЊЕ



ИЗМЕЂУ
САМОСТАЛНОСТИ
И ЗАВИСНОСТИ

ВОЛИМ СВОЈЕ ТЕЛО!



ПРОМЕНЕ
РАСПОЛОЖЕЊА



ДРАГИ РОДИТЕЉИ, ДРАГА ДЕЦО,

Започните разговор о пубертету и пре него што се појаве прве телесне и психолошке промене.

Пубертет је период убрзаних промена у коме је уобичајено да се осећате збуњено!

Важно је да знате да је пубертет нормална појава кроз коју пролазе сви!

Причајте и о томе како је мами и/или тати било у пубертетским данима.

Отворен разговор о овим, понекад неугодним темама, продубљује однос поверења између родитеља и детета и основа је за даљу добру комуникацију.

Прочитајте више о томе:

