

ЗДРАВА ДЕЦА, ЗДРАВИ ЉУДИ - ЦИГАРЕТА ТУ НЕ СМРДИ!

Заиграјте игру прескакања
опасних поља и сазнајте
где вребају цигарете!

STOP

Где још?

STOP

На телевизији

STOP

Циљ

STOP

У парку

У групи вршњака

STOP

Код куће



ИНСТИТУТ ЗА
ЈАВНО ЗДРАВЉЕ
ВОЈВОДИНЕ



РЕПУБЛИКА СРБИЈА
АУТОНОМНА ПОКРАЈИНА ВОЈВОДИНА
Покрајинска влада

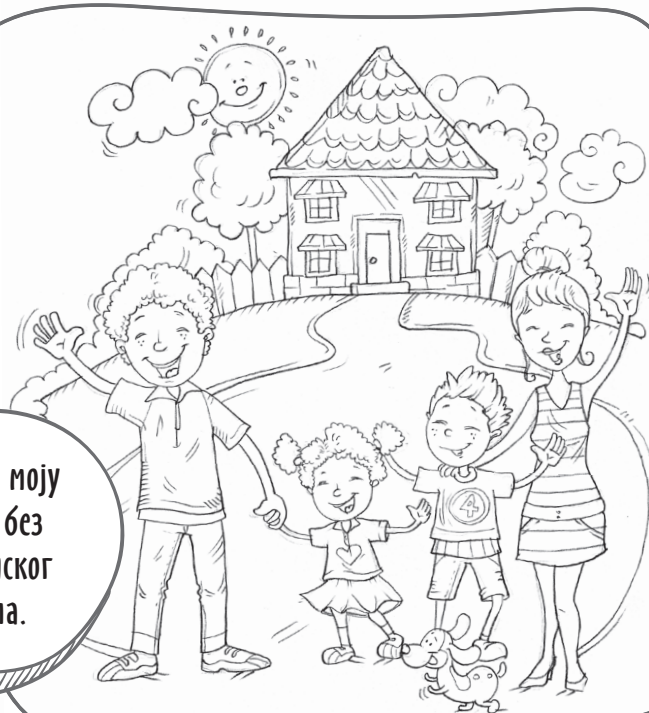
ВОЛИМ ПРОСТОР БЕЗ ДУВАНСКОГ ДИМА

Зовем се _____; Имам _____ година.

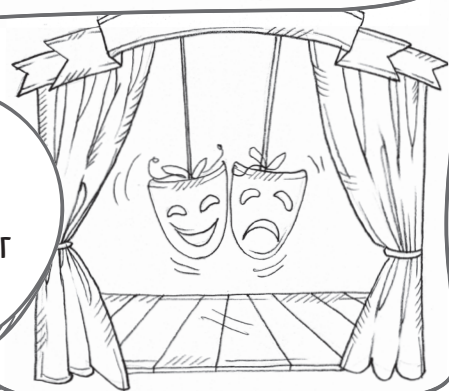


Волим моју
школу без
дуванског
дима.

Волим моју
кућу без
дуванског
дима.



Волим моје
позориште
без дуванског
дима.



Волим мој
вртић без
дуванског
дима.

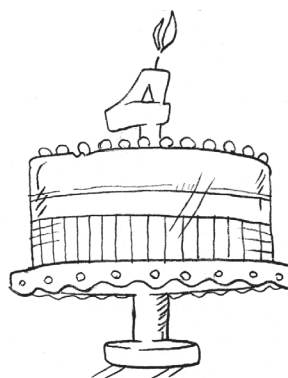
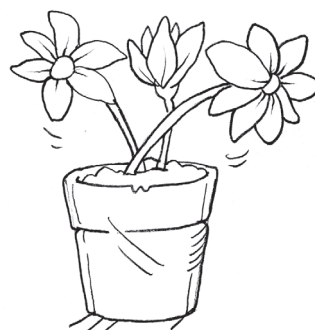
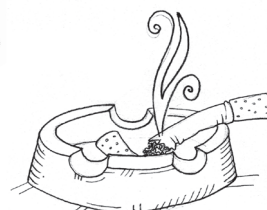
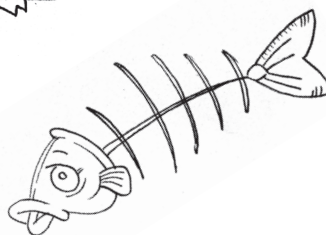
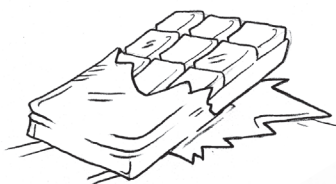


Волим мамин
и татин посао,
без дуванског
дима.



Волим моје
игралиште
без дуванског
дима.

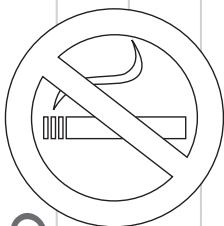
Повежи линијама
оно што
ЈАКО СМРДИ... и
оно што
ЛЕПО МИРИШЕ...



Бојанка „Здрава деца, здрави људи – цигарета ту не смрди“ део је пројекта „Обележавање 31. маја 2016. године, Светског дана без дуванског дима“, који реализује Институт за јавно здравље Војводине, уз подршку Градске управе за здравство Града Новог Сада. Намењена је деци предшколског и млађег основношколског узраста и запосленима у образовању који раде са децом.

Аутори: доц. др Снежана Укропина (спец. социјалне медицине), Драгица Јовишевић (психолог), др Владана Стефановић (лекар на спец. из социјалне медицине), Јелена Ковачев (спец. струк. мед. сестра) и Снежана Ступавски (спец. струк. мед. сестра).

ISBN 978-86-86185-60-0



ЗАШТО ЖИВОТИЊЕ НЕ ПУШЕ?



Зато што волим да дишем
пуним плућима!

Пушење је штетно за
наша плућа.

Зато што волим брзо
да трчим!

Од пушења ноге
спорије трче и
слабије скачу.



Јер мој блистави осмех
обара све са ногу!

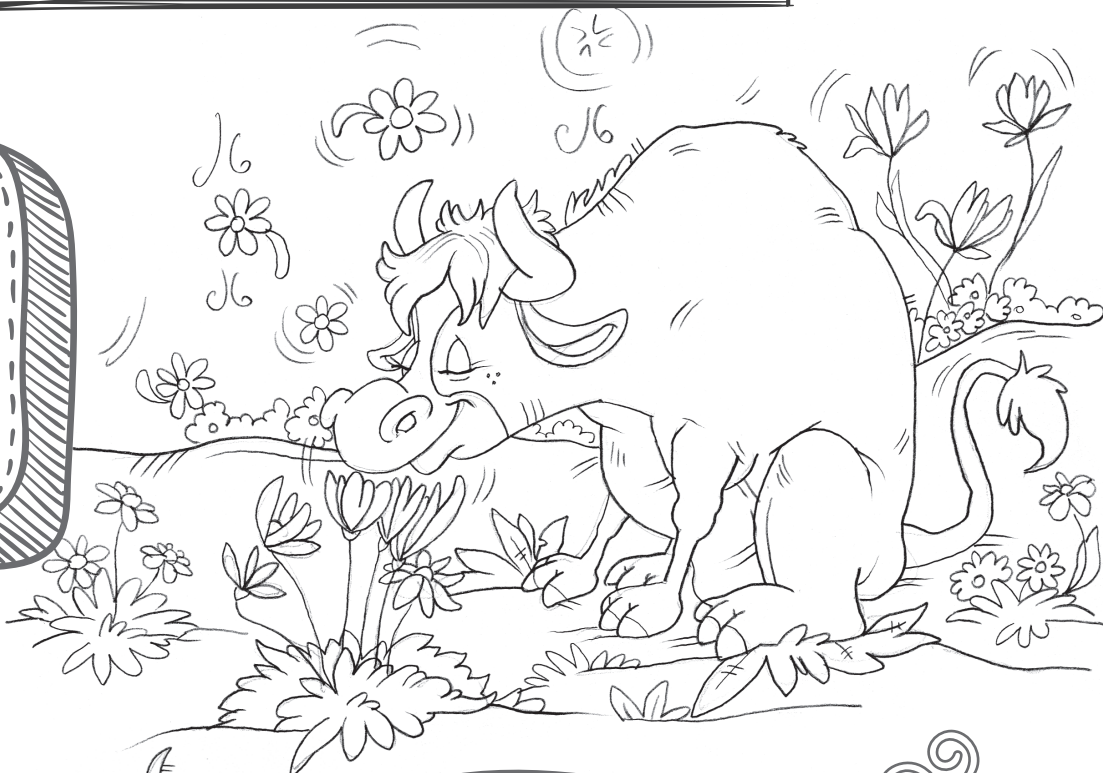
Од цигарета зуби жуте и
кваре се!



ЗАШТО ЖИВОТИЊЕ НЕ ПУШЕ?

Зато што волим да
осећам све мирисе!

Ко пуши његово чуло
мириса слаби!



Зато што волим да
осетим прави укус жира!

Ко пуши, слабије
осећа укусе.



Зато што волимо лепо да
миришемо када се грлимо!

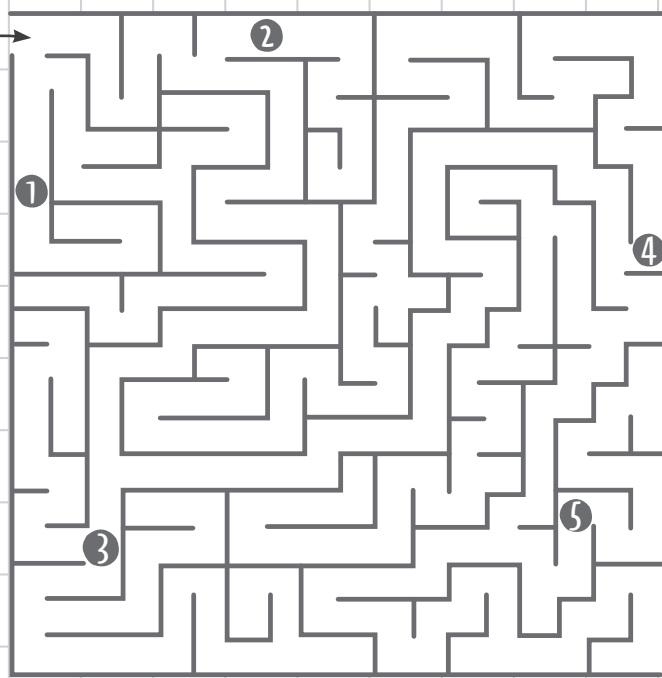
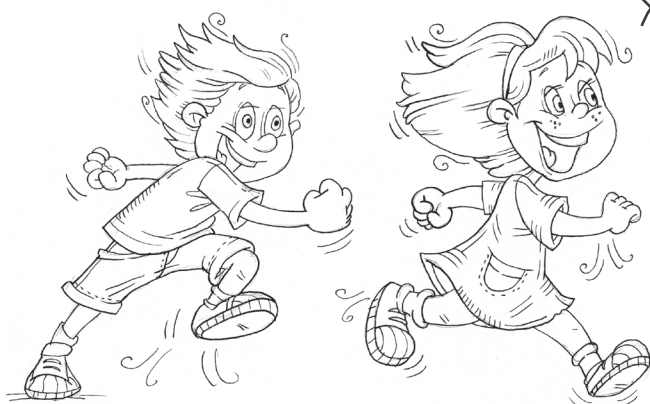
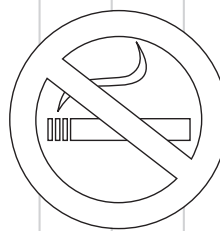
Ко пуши не мирише
лепо.



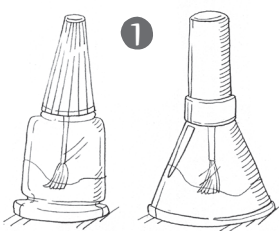
ИСПРИЧАЈ ПРИЧУ И ОБОЈИ СЛИКУ!



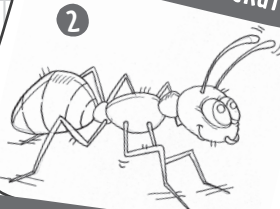
ИЗБЕГНИ ОТРОВЕ ИЗ ЦИГАРЕТЕ !



АЦЕТОН
(скидач лака за нокте)



НИКОТИН (средство за
уништавање инсеката)



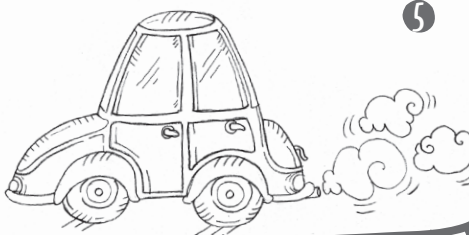
КАДМИЈУМ
(батерије)

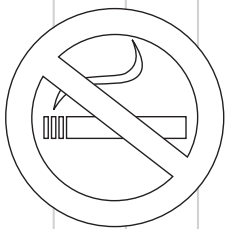


БУТАН
(гас за упалаче)



УГЉЕН МОНОКСИД
(излази из ауспуха аутомобила)





КАКО РЕЋИ ДА НАМ СМЕТА ДУВАНСКИ ДИМ?

Ми, не волимо да нам одећа смрди на дим.



Код нас гости могу да запале цигарету само на тераси!



Помозите мојој бубамари да се извуче из колотова дима.

Од када сам добила млађег брата никоме не дам да запали цигарету!



У мојој кући се не пуши! Ми смо спортисти!





НИ ПРИРОДА НЕ ВОЛИ ЦИГАРЕТЕ!

Биљка дувана прска се отровима који загађују земљиште и воду.

За гајење биљке дувана искрчи се пуно шума.

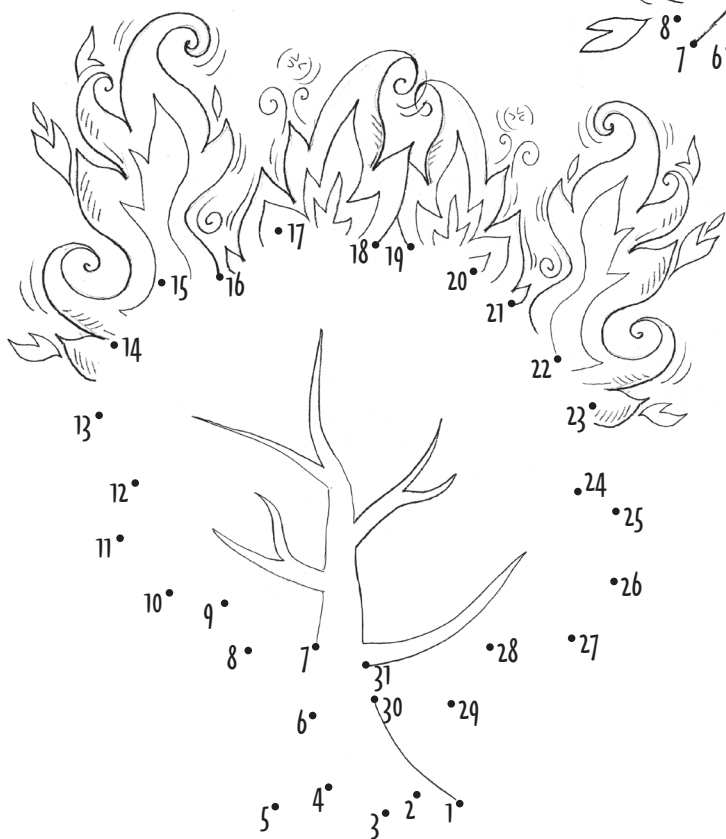
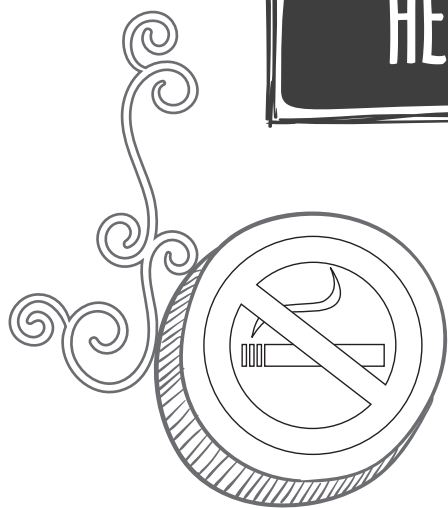
1 опушак загади 10 литара воде.

Ја волим чист ваздух!

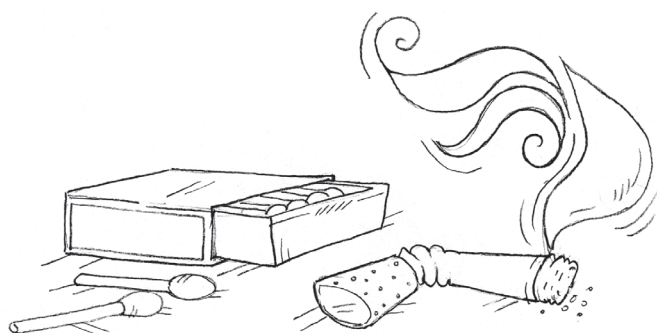
Сваке године фабрике производе 1000 цигарета по 1 становнику планете.

Опушак у земљи убија корисне глисте.

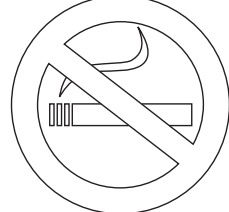
НЕМАР НАПРАВИ ДАР-МАР!



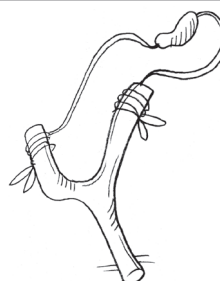
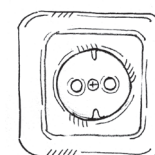
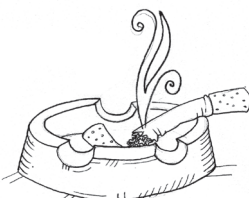
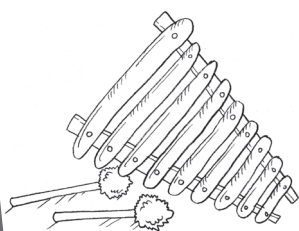
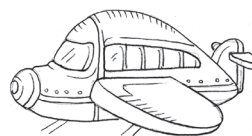
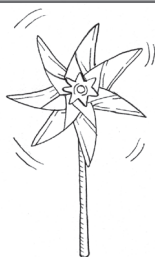
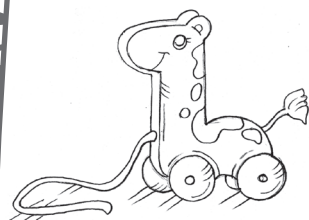
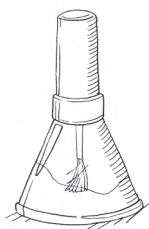
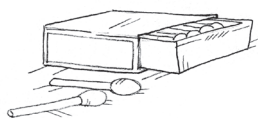
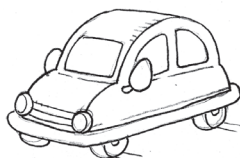
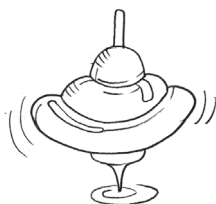
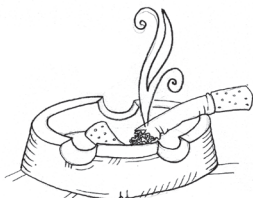
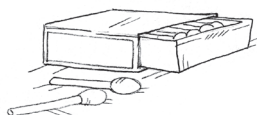
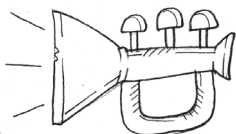
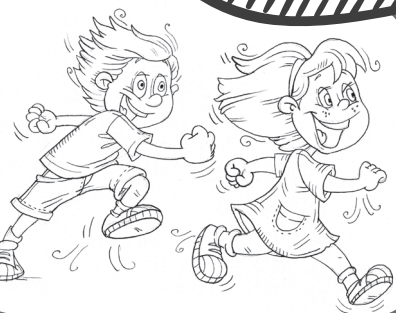
Ја сам ватра и често
се дружим са



СА ЧИМ МОЖЕМО ДА СЕ ИГРАМО, А СА
ЧИМ НЕ СМЕМО?



Пронађи пут:



Где се све око нас налазе изазови?

Упутство: За игру је потребна једна фигура за сваког играча (или екипу) и 1 коцкица. Циљ је да се што пре стигне до краја. Заустављањем на знак **STOP** испричате причу о томе где видите цигарете и шта мислите о томе. Ако не умете, враћате се на почетак.

Ако 1 кутија цигарета кошта 200 дин, а килограм јабука 100 дин, колико месечно јабука може да купи пушач који пуши сваки дан 1 кутију цигарета?

...а колико годишње потроши овај исти пушач и шта може за тај новац да купи?

У дворишту школе

На улици

У продавници

