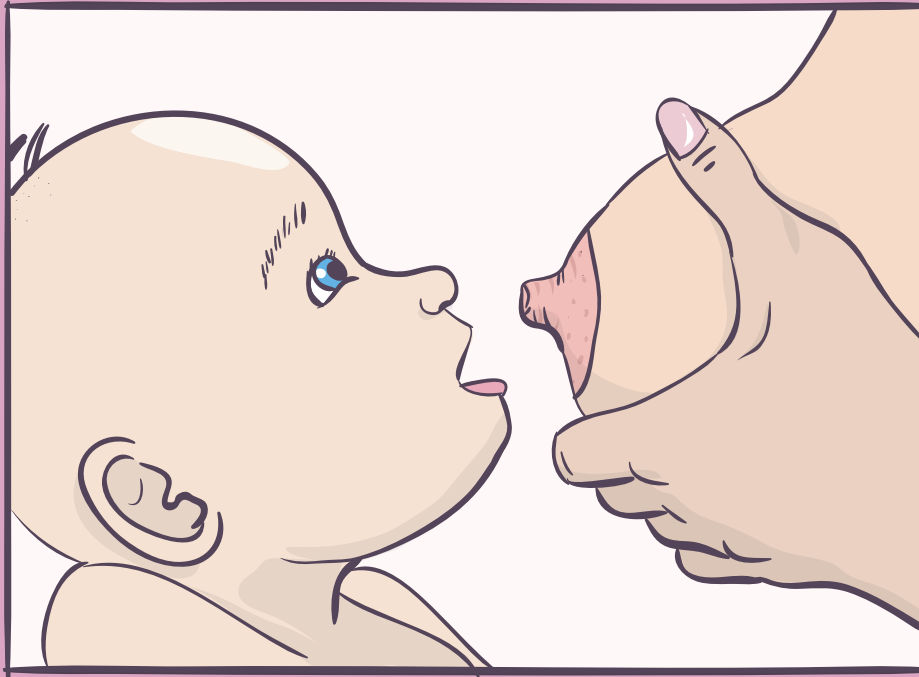


КАКО ПРАВИЛНО ЗАПОЧЕТИ ДОЈЕЊЕ

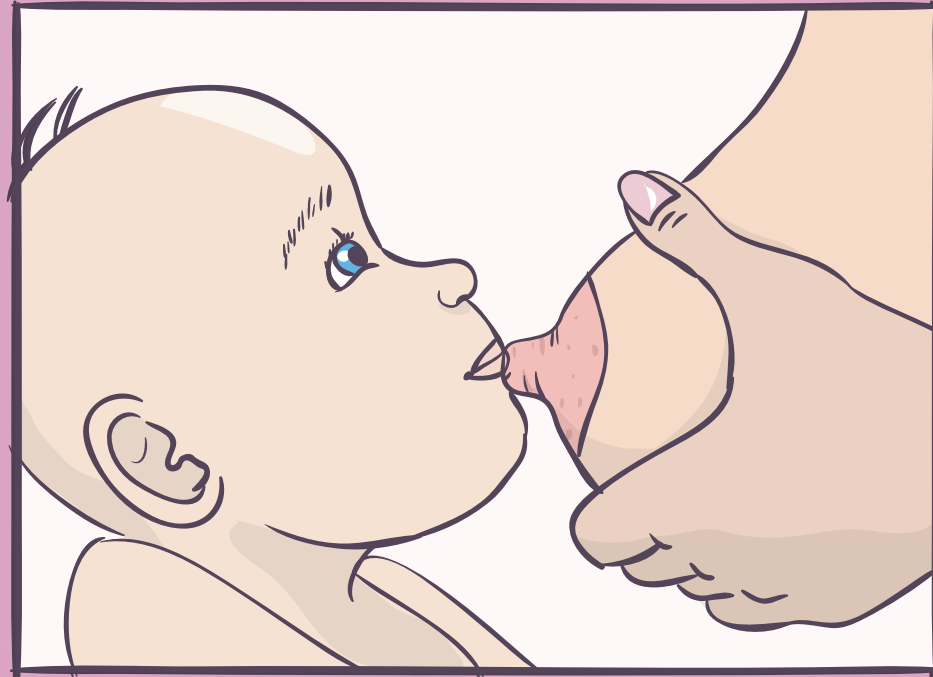
Непосредно пре дојења оперите руке млаком водом и сапуном, а затим дојке само млаком водом и оставите их, кад год је могуће, да се осуше природним путем, на ваздуху или их обришите папирним убрсом.

1. Нос у равни са брадавицом

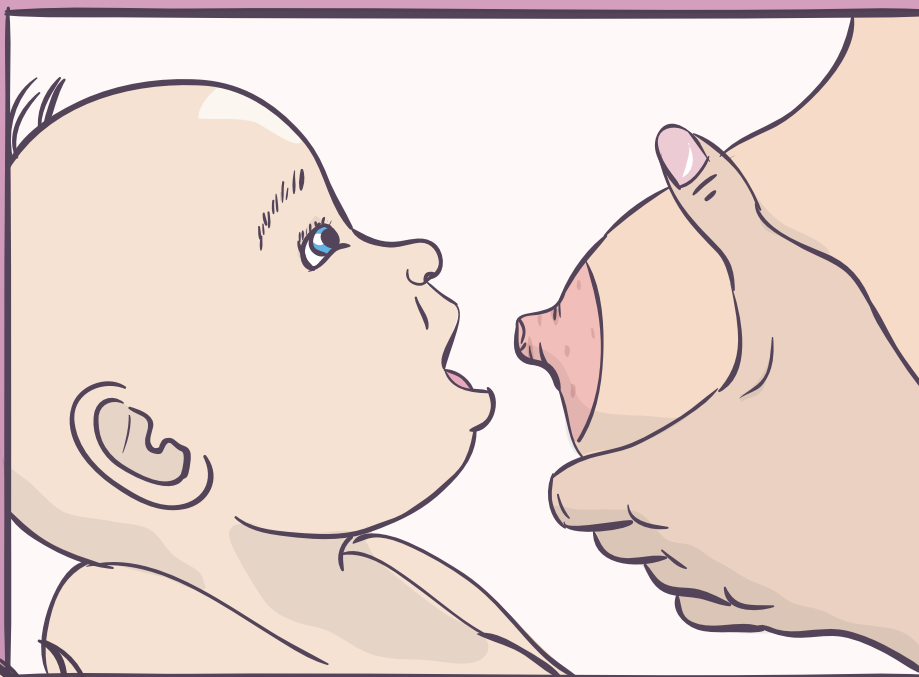


Нежно додирујете бебине усне својом брадавицом како би покренули рефлекс сисања.

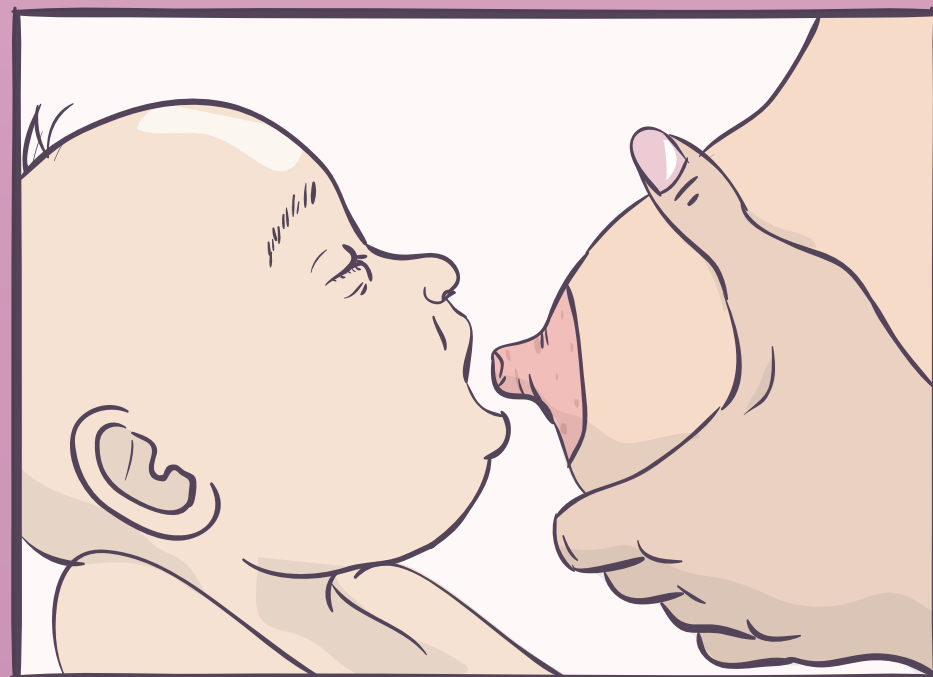
2. Голицајте бебину доњу усну



3. Будите стрпљиви



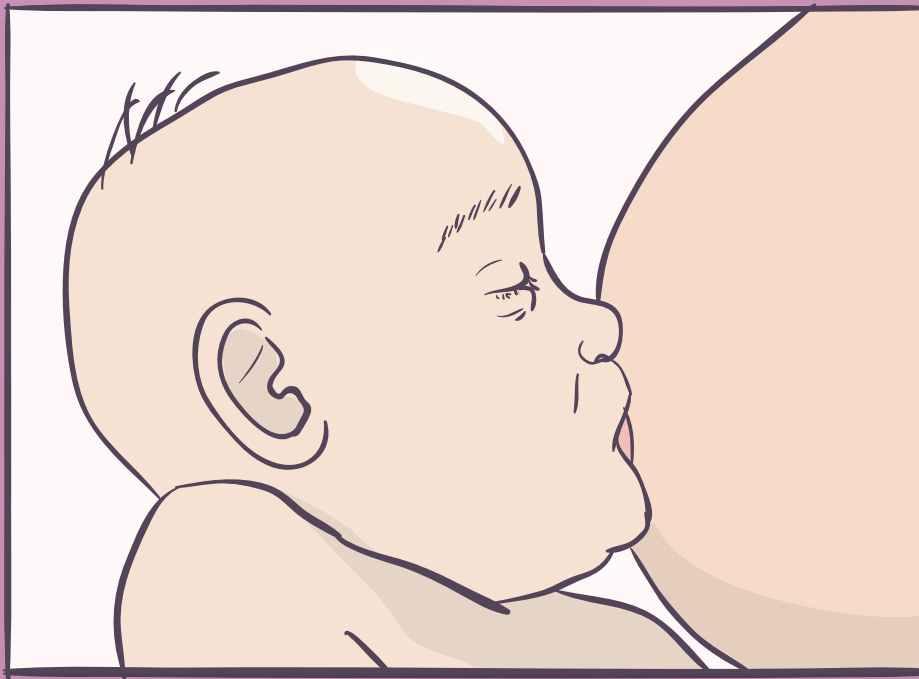
4. Сачекајте да беба широм отвори уста



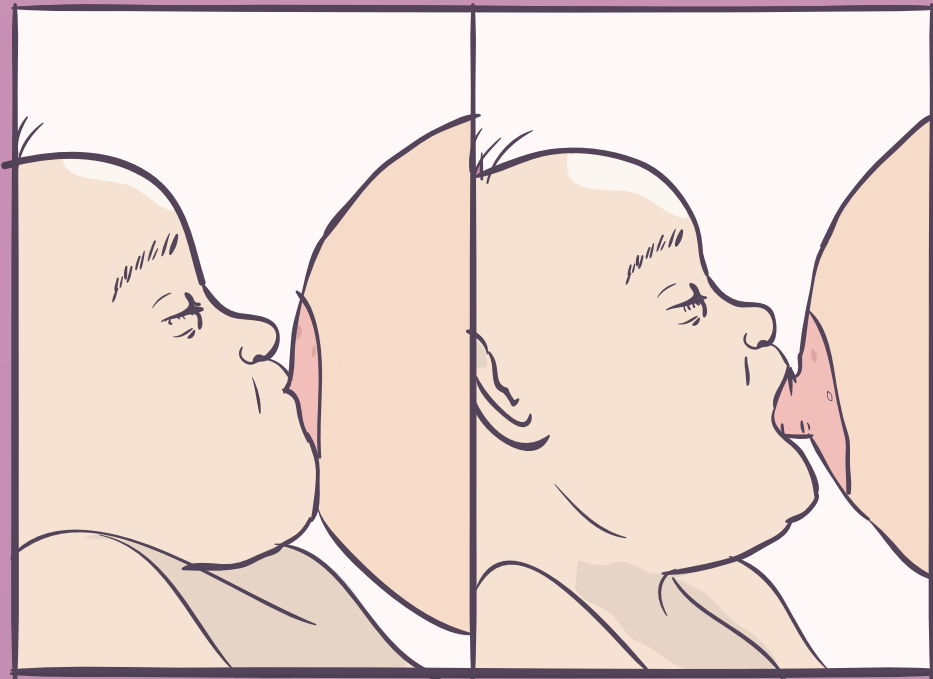
Будите стрпљиви. Када беба широм отвори уста одмах принесите њена уста на дојку. Бебина доња вилица и усна треба прве да до-такну дојку, а затим њена горња вилица и усна.

Пријањање на дојку

5. Правилано пријањање



6. Неправилно пријањање на дојку



Уверите се да су обе бебине усне изврнуте према споља. Бебин језик треба да прелази преко доњих десни, а уста треба да обухвате брадавицу и већину ареоле (тамни круг око брадавице). Бебина брада треба да је нежно положена на дојку, а нос је лагано додирује. Придржите дојку тако да њена тежина не лежи на бебиној бради.

Шта је мајчино млеко?

То је јединствена комбинација хранљивих материја неопходних за здравље детета:

- 1% протеина
- 87% воде
- 7% угљених хидрата
- 1% витамини, минерали, хормони
- 4% масти

Дојење је
најлепши поклон
који можете
дати свом
детету

ДОБРОБИТИ ДОЈЕЊА ЗА ВАШЕ ДЕТЕ И ВАС

- Природна храна прилагођена потребама детета
- Мања вероватноћа од синдрома изненадне смрти одојчета
- Штити од инфекција и болести
- Смањује могућност појаве повраћања и пролива
- Мањи ризик од инфекције уха
- Мања могућност за развој ексема
- Поспешује развој мозга
- Бољи вид
- Смањује ризик од гојазности у каснијем животу
- Млеко сваке мајке садржи антитела која штите бебу од болести којима је мајка била изложена
- Смањује анксиозност, повећава међусобно поверење
- Дојење вам може дати осећај постигнућа
- Дојење има практичну предност (ноћу, на путовањима, у ванредним ситуацијама)
- Смањује ризик од постпорођајне депресије
- Подстиче контракције материце после порођаја, смањује постпорођајно крварење, и ризик од анемије
- Бржи физички опоравак после порођаја
- Бесплатно је!



ИНСТИТУТ ЗА
ЈАВНО ЗДРАВЉЕ
ВОЈВОДИНЕ

Информације на овом постеру немају намеру да замене савет здравствених радника. Ако имате било каквих питања о дојењу, обратите се Вашој патронаж-ној сестри или Вашем педијатру.



РЕПУБЛИКА СРБИЈА
АУТОНОМНА ПОКРАЈИНА ВОЈВОДИНА
ПОКРАЈИНСКА ВЛАДА