



# ZAJEDNO PROTIV DEPRESIJE

## Da li ste depresivni?

Da li ste tokom poslednje 2 nedelje, većinu vremena, imali neku od sledećih tegoba:

1. Osećanje praznine, neraspoloženja, beznadežnosti?
2. Manje interesovanja ili manje zadovoljstva i radosti u obavljanju svakodnevnih aktivnosti (kod kuće – u okviru porodice, na poslu, u slobodno vreme)?

Pozitivan odgovor na jedno od postavljenih pitanja izaziva opravdanu sumnju da u ovom trenutku patite od nekog oblika depresivnog poremećaja.

**Potražite pomoć lekara!**