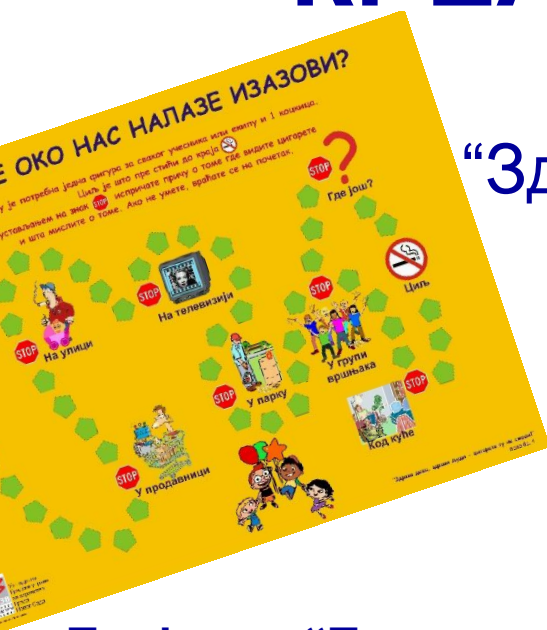




ОБЈАШЊЕЊЕ КРЕАТИВНИХ РАДИОНИЦА



“Здрава деца, здрави људи -
- цигарета ту не смрди”



Пројекат: “Превенција пушења код деце млађег основношколског узраста”;
под покровитељством Градске управе за здравство Града Новог Сада;

САДРЖАЈ

- **5 РАДИОНИЦА** (трајање по 45 минута, али може и краће; детаљни описи)
- **5 ЕДУАКТИВНИХ ПАНОВА ЗА ГРУПНИ РАД СА УЧЕНИЦИМА**
- **ЈЕДНОСТАВАН ПРАТЕЋИ МАТЕРИЈАЛ** (пластелин или фигурице различитих боја/облика, коцкице за игру),
- **ЈЕДНОСТАВНА ПРЕТХОДНА ПРИПРЕМА ПОТРЕБНА ЗА 3 РАДИОНИЦЕ** (цртеж земљине кугле на табли, разнобојни папирићи, исечена упозорења са паклица цигарета, посуда са одстајалим опушцима у води)

ОПИСИ РАДИОНИЦА

II. РАДИОНИЦА: „КО ЈЕ ОТКРИО ЦИГАРЕТЕ И КАКО ДА ИХ ЈА НЕ ОТКРИЈЕМ?„

ВРЕМЕ: 45 минута

МАТЕРИЈАЛ: пано 1

Циљ: Упознавање деце са пореклом зависности од пушења и раширеношћу појаве зависности од пушења у свету.

Начин извођења:

ВРЕМЕ/ДУЖИ НА ТРАЈАЊА СЕГМЕНТА	НАЗИВ СЕГМЕНТА	КЉУЧНЕ ТАЧКЕ УЧЕЊА	МЕТОДЕ	АУДИО – ВИЗУЕЛНА СРЕДСТВА	ПОТРЕБНА СРЕДСТВА
35 минута 5'	„Ко је открио цигарете и како да их ја не откријем?“	Упознавање деце са пореклом дуванских производа.	Водитељ прочита причу о открићу дувана. Напомене се да у прошлости није било тако много жена пушача;	Пано 1: „Ко је открио цигарете и како да их ја не откријем?“ - слика са једрењаком и текст поред слике	- сто за постављање паноа
15'		Искусствено повезивање негативног појма „запаљене цигарете“ са неповољним исходима у игри.	Одабере се група деце која ће играти игру; свима се прочита правило игре; сваки учесник добије куглицу од пластелина друге боје; остали навијају;	Пано 1: „Ко је открио цигарете и како да их ја не откријем?“ - слика игре: „Опасно путовање“	- пластелин - коцкице за игру
15'		Искусствено повезивање негативног појма са неповољним исходом, а позитивних појмова са позитивним исходима у игри.	Деца заједнички покушавају да пронађу најкраћи пут кроз лавиринт избегавајући знаке који пуше цигарету а крећући се према знацима вођа.	Пано 1: „Ко је открио цигарете и како да их ја не откријем?“ - слика игре „Лавиринт“	- пластелин - коцкице за игру
10 минута	„Колико људи у свету	Упознавање деце са чињеницом да у свету постоји велики број	Водитељ пита децу ко познаје неког пушача у својој околини. Свако дете се присети броја пушача које познаје и за сваку особу направи једну куглицу	Табла или папир са нацртаном земљином куглом на којој је	- пластелин

1. РАДИОНИЦА

КО ЈЕ ОТКРИО ЦИГАРЕТЕ И КАКО ДА ИХ ЈА НЕ ОТКРИЈЕМ?



Колумбо је у свом дневнику забележио да су му доморочи на једном острву поклонили неколико сувих листова биљке која је горко мирисала. Било је то пре више од 500 година.



Колумбови сапутници били су запрепашћени када су видели како доморочи пуше и пуштају дим кроз нос и уста.




ИГРА: "ЛАВИРИНТ."

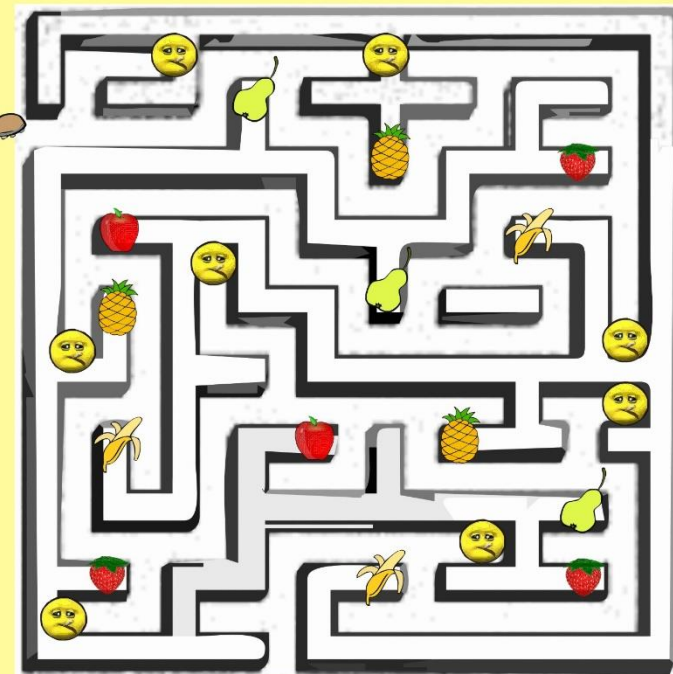
ПРАТИ ВОЂЕ      И КЛОНИ СЕ ЗНАКА 

И СТИЋИ ЂЕШ НА ЦИЉ.

Почетак

ИГРА: "ОПАСНО ПУТОВАЊЕ"

ПОДЕЛИТЕ СЕ У ДВЕ ГРУПЕ.
ИГРАТЕ СА ЈЕДНОМ ФИГУРОМ И КОЦКИЦОМ.
БАЦАЊЕМ КОЦКИЦЕ ОДРЕЂУЈЕТЕ КОЛИКО ПОЉА МОЖЕТЕ ДА ПРЕЂЕТЕ.
УКОЛИКО СТАНЕТЕ НА ЗНАК  ВРАЋАТЕ СЕ НА ПОЧЕТАК.
УКОЛИКО СТАНЕТЕ НА ЗНАК  НАПУШТАТЕ ИГРУ.
ПОБЕЂУЈЕ ЕКИПА КОЈА ПРВА ДОЂЕ ДО КРАЈА 



ПУНО СМРДИ!



ИЗЈЗВ
И Н С Т И Т У Т
ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ
У О В Ј О В И Н Е

Уз подршку
Градске управе
за здравство
Града
Новог Сада

Институт за јавно здравље Војводине, Центар за промоцију здравља
Аутор: Јосип Марковић, Оливера Урошевић

"Здрава деца, здрави људи - цигарета ту не смрди!"
пано бр. 1

2. РАДИОНИЦА

ШТА САДРЖИ ЦИГАРЕТА И ПОСЛЕДИЦЕ ПУШЕЊА

Више од 4000 отрова

БУТАН
Гас за упалаче

НАФТАЛИН
(средство за мољце)

МЕТАНОЛ
(ракетно гориво)

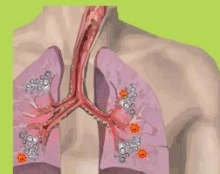
КАДМИЈУМ
(батерије)

АЦЕТОН
Скидач лака за нокове

НИКОТИН
Средство за уништавање инсеката

АМОНИЈАК
(средство за WC)

УГЉЕН МОНОКСИД
Излази из ауспуха аутомобила



Нека деца имају астму. Њима дувански дим још више смета!

Чист ваздух је потребан свима који рачунају, читају и уче! Дим оштећује и плућа и срце, чак и када се борави у димом загађеном простору.

Пушачи се брже уморе и теже се пену уз степенице!

Пушачима срце брже куца, али ноге спорије трче и слабије скачу!

ПРОВЕДИ ЖИВОТИЊЕ КРОЗ ЛАВИРИНТ И РЕЋИ ЋЕ ТИ КАКО ДУВАНСКИ ДИМ УТИЧЕ НА ЛЕПОТУ!

Сва одећа смрди на цигарете а то не осећаш!

Зуби ти посиве и кваре се.

Непријатан ти је дах а то не осећаш!

Коса смрди и пожути!

Прсти ти пожуте и смрде на цигарете!

Поцрвениш када потрчиш!

Шта се још деси?



Ја сам стоматолог и кажем вам: "Не пушите! Зуби не подносе цигарете!"



Уз подршку Градске управе за здравство Града Новог Сада

ИЗЈЗВ
ИНСТИТУТ
ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ
ВОЈВОДИНЕ

"Здрава деца, здрави људи - цигарета ту не смрди!"

3. РАДИОНИЦА

КАКО РЕЋИ ДА НАМ СМЕТА ДУВАНСКИ ДИМ?



Ми, принцезе, не смемо себи дозволити да нам хаљина смрди на дим.



Код нас гости могу да запале цигарету само на тераси!



Помозите мојој бубамари да се извуче из колутова дима.



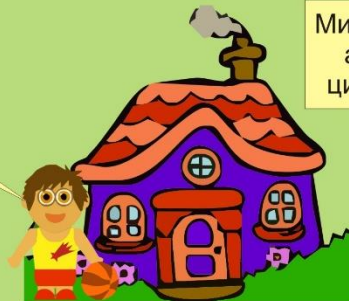
Од када сам добила млађе брата никоме не дам да запали цигарету!



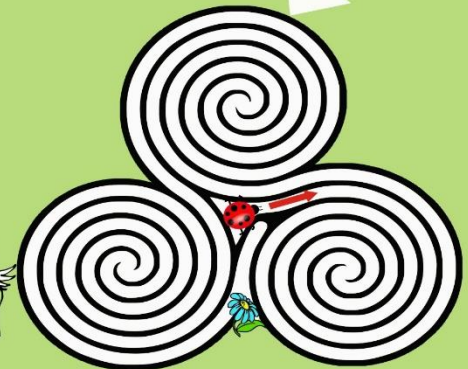
Где има ватре, чешћи су и пожари.



Ми ложимо али не цигарете.



У мојој кући се не пуши! Ми смо спортисти!



Како све можете захтевати да се у вашој соби, кући или близини не пуши?



ИЗЈЗВ
ИНСТИТУТ
ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ
ВОЈВОДИНЕ

Уз подршку
Градске управе
за здравство
Града
Новог Сада

"Здрава деца, здрави људи - цигарета ту не смрди!"


4. РАДИОНИЦА

ГДЕ СЕ СВЕ ОКО НАС НАЛАЗЕ ИЗАЗОВИ?

Заиграјте игру прескакања опасних гоља и сазнајте где вребају цигарете!

За игру је потребна једна фигура за сваког учесника или екипу и 1 коцкица.

Циљ је што пре стићи до краја 

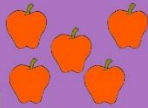
Заустављањем на знак  испричате причу о томе где видите цигарете и шта мислите о томе. Ако не умете, враћате се на почетак.



5. РАДИОНИЦА

АКО СЕ ДНЕВНО
ПОТРОШИ 20 ЦИГАРЕТА,
ШТА СЕ СВЕ ПРОПУСТИ...

...СВАКИ ДАН?



Улазница
за Шtrand



И ШТА ЈОШ?

...СВАКЕ ГОДИНЕ?



Само 3
цигарете загаде
ваздух више
него пола сата рада
мотора
аутомобила

1 опушак
загади
10 литара
воде



Опушак у земљи убија
корисне глисте

КАКО РЕЋИ НЕ?



Ако желиш да
се дружимо
пробај цигарету!



Мени је жао што
ти пушиш
али ја то не желим!



Не морамо да
пробамо цигарете
да бисмо знали
како су ружне!



Они који пуше
изгледају тако
одрасло! Па неће
нам ваљда шкодити.



Када једном
почнеш - тешко је
престати. Зато ја нећу
ни да пробам.



Види шта имам!
Хајде само
једном да
запалимо!



Ми, спортисти,
знамо да пушење
смањује снагу,
спретност и
издржљивост!



Не хвала!

Не желим!

Никако!

Не.



Забрањена
продаја цигарета и
других дуванских производа
малолетним лицима



Пушење је штетно за здравље
ВЛАДА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ
Министарство здравља



"Здрава деца, здрави људи - цигарета ту не смрди!"
пано бр. 5



Уз подршку
Градске управе
за здравство
града
Новог Сада

ИЗЈЗВ
И Н С Т И Т У Т
ЗА ЈАВНО ЗДРАВЉЕ
ВОЈВОДИНЕ

Хвала на пажњи!

www.izjzv.org.rs