

Шта је то одговорно сексуално и репродуктивно понашање?

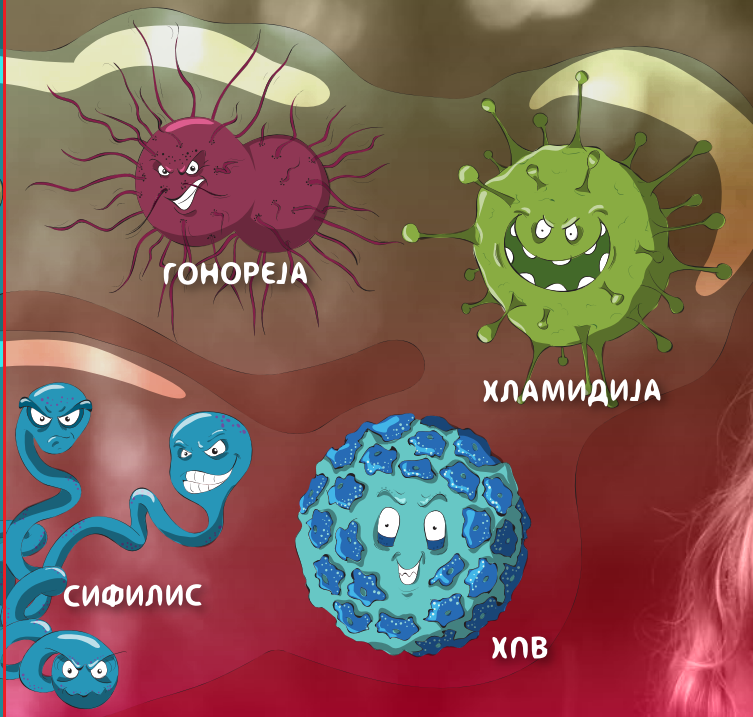
(мере за смањење ризика за инфекцију ХПВ-ом и друге сексуално преносиве инфекције)

- избегавање раног ступања у сексуалне односе (пре 14 година и пре психофизичке зрелости);
- избегавање честог мењања партнера и истовременог постојања више сексуалних партнера;
- коришћење контрацепције, а нарочито кондома, када не постоји стални сексуални партнер и до одлуке о потомству;
- познавање употребе кондома;
- избегавање неефикасних метода контрацепције (као што је метода плодних и неплодних дана и прекинутог односа);
- не прибегавати хитној контрацепцији (пилула за „јутро после“) као претежном виду контроле нежељених трудноћа;
- некоришћење абортуса као метода контроле рађања;
- за жене - преглед код гинеколога једанпут годишње и по савету;
- за мушкарце - преглед код уролога;
- неступање у сексуалне односе под дејством алкохола или дрога;
- непристајање на небезбедан и нежељен секс;
- информације тражити од гинеколога, саветовалишта за младе, вршњачких едукатора и стручно рецензираних извора (не претраживати насумично интернет);
- правилна лична хигијена (веш од природних влакана, као и улошци /најбоље памучни/ који се мењају више пута током дана, након туширања);



детаљна и потпуна депилација интимне регије не препоручује се као део рутине због опасности од инфекција и алергија;

- непушење и неизлагање дуванском диму, правилна исхрана;
- избегавање трудноће и порођаја пре 18 година;
- планирање да размаци између порођаја буду најмање две године;
- планирање и жељено гајење сваког детета.
- саветовање и тестирање на ХИВ у ДПСТ саветовалиштима (добровољно, поверљиво, анонимно и бесплатно), при заводима и институтима за јавно здравље и Заводу за здравствену заштиту студената Нови Сад



ИНСТИТУТ ЗА
ЈАВНО ЗДРАВЉЕ
ВОЈВОДИНЕ



Град Нови Сад
Градска управа за здравство

ОДОВОРНО СЕКСУАЛНО ПОНАШАЊЕ И ПРЕВЕНЦИЈА ИНФЕКЦИЈА



МИТ

1. Најчешће сексуално преносиве инфекције (СПИ) су сифилис и гонореја.
2. Ако се добије нека СПИ, то се најчешће препозна по карактеристичним знацима и тегобама.
3. Вакцинација против ХПВ је намењена само девојкама.
4. Не може се имати више СПИ истовремено.
5. Кондом не штити довољно од СПИ јер не пружа 100% заштиту.
6. Тестирање на СПИ је врло неугодно и за жене и за мушкарце.
7. Уколико одем да се тестирам на ХИВ сви ће сазнати.
8. Када жена затрудни не треба да брине о СПИ.
9. Симптоми СПИ најчешће се разликују од симптома других болести.
10. Можете добити СПИ само сексуалним путем.

СПИ
ЕРН
КЕФ
СНЕ
УОК
АСЦ
ЛИИ
НВЈ
ОЕЕ

ЧИЊЕНИЦА

1. Данас су најчешћи узročници СПИ хламидија и хумани папилома вирус (ХПВ), а потом следе: вирусни хепатитиси, сифилис, гонореја, херпес симплекс, уреоплазма, микоплазма, гљивице, бактеријска вагиноза, стидне ваши, шуга и др.
2. Управо супротно - најчешће СПИ (хламидија и ХПВ) и најтежа СПИ (ХИВ) у почетку инфекције не проузрокују никакве симптоме.
3. Вакцинација против ХПВ може се дати и младићима а тада их штити од појединих малигних болести пениса, чак и дебелог црева и грла.
4. Нетачно. Једна особа може имати више СПИ истовремено.
5. Иако кондом не пружа 100% заштиту – то је још увек најбоља заштита од СПИ!
6. Неудобности при тестирању на СПИ трају само неколико секунди а нелечење од неких СПИ може довести и до смрти.
7. Саветовалишта за добровољно, поверљиво саветовање и тестирање на ХИВ, вирусне хепатитисе и сифилис налазе се у Институту за јавно здравље Војводине и Заводу за здравствену заштиту студената Н. Сад и потпуно су анонимна и бесплатна!
8. Труднице посебно морају да брину о СПИ јер су подложније и неке СПИ могу изазвати побачаје, оштећење плода и касније умањити способност зачећа.
9. Нетачно. Симптоми СПИ су различити али често и слични многим другим болестима: тегобе при мокрењу, повишена температура, цревне тегобе, општа малаксалост...
10. Нетачно. Неке се могу пренети индиректно, преко телесних секрета, крви, или се могу пренети на бебу током трудноће и порођаја.