



ИНСТИТУТ ЗА  
ЈАВНО ЗДРАВЉЕ  
ВОЈВОДИНЕ

Град Нови Сад  
Градска управа за здравство

# ДОЈЕЊЕ

Искључиво дојење је сигуран, стабилан и одржив начин исхране одојчади у току првих шест месеци живота. Светска здравствена организација и УНИЦЕФ препоручују да се дојење настави уз додавање одговарајуће допунске исхране.

## МАЈЧИНО МЛЕКО

- је потпуна и савршена храна за новорођенче
- лакше се вари него адаптирано млеко
- смирује бебу и пружа јој осећај сигурности
- садржи материје који учествују у одбрани од инфекција
- садржи антитела која штите бебу од болести којима је мајка изложена
- садржи факторе раста који утичу на развој и сазревање, нарочито имунолошког система и централног нервног система
- прилагођава се потребама детета и пружа оптималан однос хранљивих материја за правилан раст и развој
- бесплатно је и увек доступно!

БЕБА МИЛИОНЕРА КОЈА СЕ ХРАНИ  
ВЕШТАЧКИМ МЛЕКОМ ИМА ЛОШИЈУ  
ИСХРАНУ ОД БЕБЕ ИЗ НАЈСИРОМАШНИЈЕ  
ПОРОДИЦЕ КОЈУ ДОЈИ ЊЕНА МАЈКА!

## ДОЈЕНА ДЕЦА

- су здравија и ређе одлазе лекару
- ређе оболевају од многих болести, нарочито пролива и респираторних инфекција
- ређе су гојазна када одрасту
- интелигентнија су, друштвенија и емоционално стабилнија
- имају правилније развијене кости лица
- имају развијеније говорне способности

## МАЈКЕ КОЈЕ ДОЈЕ

- имају мањи ризик од анемије
- имају мањи ризик од постпорођајне депресије
- имају мањи ризик од настанка остеопорозе, рака јајника, дојки и материце
- имају веће самопоуздање
- имају више времена за себе пошто је мање посла око храњења бебе
- имају бржи физички опоравак
- не нарушавају изглед својих груди
- брже постижу жељену телесну масу

МАЈЧИНО МЛЕКО  
=  
ХРАНА, ЛЕК И ЉУБАВ!

Награђени рад на конкурс поводом  
Недеље промоције дојења 2012. године  
Ауторка: Ива Саламић  
Менторка: Марта Киш-Бутерер  
Ликовни студио "МАРТА" Нови Сад