

Срце покреће цело Ваше тело.

Оно Вам омогућава да волите, да се смејете, и да живите до максимума.

Зато је веома важно бринути о њему. Уколико то не чините ризикујете да ободите од кардиоваскуларних болести (КВБ), које укључују срчани и мождани удар. Кардиоваскуларне болести су највећи светски убица. Сваке године су одговорне за 17,5 милиона прераних смрти и до 2030. године предвиђа се да ће тај број порастати на 23 милиона. Добра вест је да већина КВБ може да се превенира са само неколико дневних промена, као што су правилна исхрана, уношење довољне количине течности, редовна физичка активност и престанак пушења. Због тога за овогодишњи Светски дан срца, потрудите се да Ви и Ваша породица оснажите ваша срца и направите дугорочне промене у корист вашег здравља.

Нахраните своје срце.

Покрените своје срце.

Волите своје срце.

Препознајте ризике
Брига о Вашем срцу треба да почне разумевањем ризика, зато се потрудите да сазнате све бројчане вредности важне за Ваше срце. Посетите свог изабраног лекара и затражите неколико једноставних провера. Запамтите знање је моћ.

www.worldheartday.org

[f @ worldheartday](https://www.facebook.com/worldheartday)
[t @worldheartfed](https://twitter.com/worldheartfed)

Имате моћ ...

Како би обележили Светски дан срца 29. септембра чланови и партнери Светске федерације за срце и појединци широм света организовале активности од шетњи, трка и спортских догађаја до концерата, јавних трибина и скрининга.

Сазнајте како можете сами да организујете или учествујете у овим догађајима на интернет адреси: www.worldheartday.org

www.worldheartday.org
[facebook.com/worldheartday](https://www.facebook.com/worldheartday)
twitter.com/worldheartfed
[@worldheartday](https://www.instagram.com/worldheartday)

Светска федерација за срце

Светски дан срца представља могућност за подизање свести о кардиоваскуларним болестима, како за Светску федерацију за срце тако и за цео свет. Главни задатак Светске федерације за срце је организација глобалне борбе против КВБ. Она је једина организација на светском нивоу за пропагирање и организацију, која уједињује заједнице како би подржале КВБ агенду и помогле људима да живе дужи и бољи живот са здравим срцем. Радећи са више од 200 организација у преко 100 земаља, тежи да смањи број превремених смрти од КВБ за 25% до 2025. године.

power
your
life



in partnership with

PHILIPS



Светски
дан
срца

29. септембар 2016.

**ОСНАЖИТЕ
СВОЈ
ЖИВОТ**



Срце покреће цело Ваше тело.
Оно Вам омогућава да волите,
да се смејете и живите до максимума.
Само неколико једноставних дневних
промена може побољшати његово
здравље.

www.worldheartday.org

[f @ worldheartday](https://www.facebook.com/worldheartday)
[t @worldheartfed](https://twitter.com/worldheartfed)



Светска федерација за срце