

# ШТА ЈЕ БЕЗБЕДАН СЕКС?

Безбедан секс је такав сексуални однос који смањује ризик од сексуално-преносивих инфекција (СПИ) и нежељене трудноће.

## ТЕСТИРАЊЕ НА СПИ + КОНДОМ + СЕКС

Правилна и стална употреба кондома током вагиналног (али и аналног и оралног секса) не дозвољава размену телесних течности као што су сперма, вагиналне течности и крв.

## КАКО СЕ УПРАЖЊАВА БЕЗБЕДАН СЕКС?

Покушајте да разговарате са партнером о безбедном сексу пре ступања у сексуални однос.

Одлучите у којим сексуалним активностима радо учествујете. Увек можете променити мишљење или рећи не.

Будите спремни и купите унапред кондоме и то најбоље у апотеци или супермаркету. Проверите рокове трајања.

Увек имајте кондоме при руци и преузмите свој део одговорности за безбедан секс.

Посетите лекара, гинеколога или уролога (за мушкарце) и поразговарајте о контрацептивним методама.

Опустите се и забавите јер знате да сте смањили ризик од сексуално-преносивих инфекција и нежељене трудноће.



# ШТА АКО САМ ИМАО/ЛА НЕБЕЗБЕДАН СЕКС?

Ако сте упражњавали секс без кондома, или ако је кондом пукао или спао, обратите се свом изабраном лекару како би вам дао упут за спровођење тестова на сексуално преносиве инфекције (СПИ).

Уколико сте пар пута имали небезбедан сексуални однос, немојте наставити у истом маниру, почните да користите кондом и тестирајте се на НИВ, хепатитисе и СПИ у Саветовалишту Института за јавно здравље Војводине/тел. 4897-840. То је бесплатно, поверљиво и анонимно, без здравствене књижице или личне карте. Тестови на хламидију, херпес-симплекс, микоплазму и уреаплазму могу се спровести уз упут изабраног гинеколога или лекара (за мушкарце), а тестирање на хумани папилома вирус (ХПВ) се плаћа на лични захтев.

Хитна контрацептивна пилула („пилула за дан после“, коју узимају жене) је доступна у апотекама и може се користи за спречавање нежељене трудноће, али не и сексуално-преносивих инфекција!



ИНСТИТУТ ЗА  
ЈАВНО ЗДРАВЉЕ  
ВОЈВОДИНЕ



Град Нови Сад  
ГРАДСКА УПРАВА ЗА ЗДРАВСТВО